

平成 21 年度日本臨床心理士会臨床心理センター講座

講座 5 自律訓練法

講座の内容等：

自律訓練法は心身の自己調整法として、医療、教育、産業、スポーツ等の領域で広く用いられています。また、心理臨床家自身にとってもストレス対処法として役立てていくことのできる方法です。この研修では、実習によって方法を確認しつつ、心理臨床での自律訓練法の適用の実際について学びます。参加者は各自色鉛筆（12 色程度）を持参してください。

講師：笠井 仁（静岡大学人文学部）

日時：平成 21 年 8 月 30 日（日） 10:30～17:30

場所：文京区本郷 2-40-14 山崎ビル 601 号室

参加資格：臨床心理士・大学院生 定員 20 名

申し込み方法：①および②をお願いします。

①週日 10:00～17:00 に電話で空席の有無をご確認ください。

電話番号：03-3817-6804 事務局

②郵便局の振り込み用紙に、以下の各項目を全て記載して、参加費 8,000 円を振り込んでください。（キャンセルの場合、返金はできませんので、他の方にお譲り下さいますようお願いいたします。）

- 講座番号 5 自律訓練法
- ご氏名・臨床心理士番号・連絡先電話番号・ご所属
- 口座番号 00110-7-413679
- 口座名称 一般社団法人日本臨床心理士会