

## 平成 21 年度 日本臨床心理士会臨床心理センター講座

### 講座 11 臨床動作法の実際：初級コース

**講座の内容等：**臨床動作法は、「動作」を主たる援助手段とする心理療法です。

人がからだを動かすとき、まず、自身がからだを動かそうと意図し、からだを動かすための努力をなし、身体運動として実現していきます。そして、その動きが意図通りであったかどうかを照合しながら次なる動作をしていきます。こうした動作のプロセスは、まさに心理的プロセスといえます。

つまり、人の動作としての活動は、そうした心理的活動と自身のからだとの一体的活動を具現しており、人の只今現在の体験およびその様式や生き方を現しているといえます。

イライラ感や切迫感に駆られているクライアントは、何もすることがない時でもからだに力を入れ、今にもからだを動かす状態にしています。こうしたとき、臨床動作法では、まずは、自分を安定させ、安心する体験様式が弱まっていると見立て、リラックスしていく体験様式（リラックス感）、安定・安心していく体験様式（安定感・安心感）を、動作を通して援助していきます。

当日は、臨床動作法の理論についてと、床に座り込んで行う技法の実習とを致しますので、動きやすい服装でご参加下さい。床にブルーシートを敷きますが、その上に敷くバスタオル等の敷物をご持参いただければ幸いです。

**講師** : 鶴 光代 ( 跡見学園女子大学 )

**日時** : 平成 21 年 8 月 23 日 (日) 10:30~17:30

**場所** : 文京区本郷 2-40-14 山崎ビル 601 号室

**参加資格** : 臨床心理士・大学院生 定員 20 名

**参加費** : 8,000 円 **ポイント** : 2

**申し込み方法** : ①および②をお願いします。

①週日 10:00~17:00 に電話で空席の有無をご確認の上、予約してください。

電話番号 : 03-3817-6804 事務局

②郵便局の振り込み用紙に、以下の各項目を全て記載して、参加費 8,000 円を振り込んでください。(キャンセルの場合、返金はできません。他の方にお譲り下さいますようお願いいたします。)

- 講座番号・講座名 11 臨床動作法
- ご氏名・臨床心理士番号・連絡先電話番号・ご所属
- 口座番号 00110-7-413679
- 口座名称 一般社団法人日本臨床心理士会