



講座 (22)	自律訓練法実技研修
---------	-----------

**【講座の内容等】**

自律訓練法は心身の自己調整法として、医療、教育、産業、スポーツ等の領域で広く用いられています。また、心理臨床家自身にとってもストレス対処法として役立てていくことのできる方法です。この研修では、実習によって方法を確認しつつ、心理臨床での自律訓練法の適用の実際について学びます。参加者は各自色鉛筆(12色程度)を持参してください。

講 師	笠井 仁 (静岡大学人文学部)
日 時	平成 21 年 1 月 11 日(日) 10:00~17:00
場 所	文京区本郷 2-40-14 山崎ビル 601 号室
参加資格	臨床心理士
定 員	20 名
ポイント	2 ポイント
費 用	8,000 円

**【申し込み方法】**

以下の①及び②をお願いします。

- ① 週日 10:00~17:00 に電話又はメールにて空席の有無をご確認ください。

(事務局) 電話番号:03-3817-6804 専用 Web: <http://www.jsccp-center.jp>

- ② 郵便局の振り込み用紙に、以下の各項目を全て記載して、早急に参加費 8,000 円を振り込んでください。

**振り込みをもって、受付とさせていただきます。**

※振り込まれた参加費は返却いたしませんのでキャンセルの場合は他の方にお譲りくださいますようお願いいたします。

<b>郵便局の振り込み用紙への記載項目</b> ※以下の各項目を全て記載してください。	
講座番号(22)	自律訓練法
ご氏名・臨床心理士番号・連絡先電話番号・ご所属	
口座番号	00110-5-650952
口座名称(加入者名)	日本臨床心理士会 臨床心理センター