



講座 ⑥	ストレスマネジメントと認知行動療法
------	-------------------

**【講座の内容等】**

認知行動療法はうつ病や不安障害の治療だけでなく、一般の方々のストレスマネジメント全般にも効果のある心理学的手法である。講座では心理学的ストレスモデルに位置づけて認知行動療法の理論とモデルを紹介し、さらに具体的なコミュニケーション技法やアセスメントについて実践的に学習していただく予定である。

講 師	伊藤 絵美
日 時	平成 20 年 6 月 19 日(木) 18:30～21:30 平成 20 年 7 月 3 日(木) 18:30～21:00
場 所	文京区本郷 2-40-14 山崎ビル 601 号室
参加資格	臨床心理士
定 員	20 名

**【申し込み方法】**

以下の①及び②をお願いします。

- ① 週日 10:00～17:00 に電話又はメールにて空席の有無をご確認ください。  
(事務局) 電話番号:03-3817-6804 専用 Web: <http://www.jsccp-center.jp>
- ② 郵便局の振り込み用紙に、以下の各項目を全て記載して、早急に参加費 8,000 円を振り込んでください。

**振り込みをもって、受付とさせていただきます。**

※振り込まれた参加費は返却いたしませんのでキャンセルの場合は他の方にお譲りくださいますようお願いいたします。

<b>郵便局の振り込み用紙への記載項目</b> ※以下の各項目を全て記載してください。	
	講座番号⑥ 認知行動療法
	ご氏名・臨床心理士番号・連絡先電話番号・ご所属
	口座番号 00110-5-650952
	口座名称(加入者名) 日本臨床心理士会 臨床心理センター

<b>特記事項</b>	
	無し