

# 第10回自死予防研修会

## 自死に関して臨床心理士が活動している現場の最前線から —連携のすきまを埋める—

開催日時 : 2023年9月 9日 (土) 10:00~16:00  
企画委員会 : 自死予防専門委員会  
開催方法 : オンライン開催

### ◆企画主旨◆

自死は、すべての臨床心理士にとっても最も重いテーマの一つであろう。希死念慮や自殺念慮に苛まれ、自死に至る人々の苦しみは推察するにあまりあるが、残された遺族や周囲の人々もしばしば深刻な無力感や罪悪感、悲しみや憤りを体験する。人間は、今の苦しみが生涯続くとか、死ねば愛する人に会えるとか、あまりに追い詰められて逃れようがないといった想いに捕らわれると、死に惹かれることがある。臨床心理士はそういったいわば極限の苦悩に対峙し、それでも生きる希望が育まれることを目指して活動していると言えるかもしれない。しかし、多くのケースで、その営みは困難を極める。

今回の研修会では、3つの臨床現場で各委員が体験したリアルな場面を提示し、さらに、臨床心理士と他の専門家との連携が難しい事態についても言及したい。たとえば、学校の生徒が自殺を企図すると、その後のケアは医療機関に委ねられ、スクールカウンセラーが関与しにくくなるとか、救急医療機関に自殺企図で搬送された患者のほとんどが、精神科に入院する事なく退院になり、心理療法やカウンセリングを受ける機会が得られないとか、地域や自治体の支援体制の狭間に落ちて臨床心理士の差し出す手が届かなくなるといったケースがある。

皆さんは、自死に関してこれまでどのようなことを経験され、学んでこられたでしょうか。この領域では、誰にも適する唯一の答えはない。けれども、互いに胸襟を開いて語り合うなかで、光の燈る道が見えてくることもある。是非、私どもの研修会においでになりませんか。

主催

一般社団法人 日本臨床心理士会

## ◆ 開催内容

### 午前の部 (10:00～12:30)

10:00～10:05	開会挨拶	
10:05～11:20	テーマ	自死に関する各現場の最前線からの話題提供 (一人25分)
	講師	①巽葉子(委員/大阪府教育庁) ②高井美智子(委員/埼玉医科大学) ③勝又陽太郎 (副委員長/東京都立大学)
	内容	下記3つのテーマについて、講師から話題提供をする。 ①学校現場から ②救急医療現場から ③地域の高齢者支援
11:20～12:30	テーマ	全体ディスカッション
	講師	上記3名に加え、④倉光修(委員長/放送大学) ⑤大塚尚(委員/東京大学) ⑥西牧万佐子(委員/山王教育研究所)
	内容	・前半の話題提供を受け、発表者及び各委員が自身の経験を交えながら、臨床心理士ならではの自死予防のアプローチや、多職種での有機的な連携を生み出すための臨床心理士の専門性を活かした関わりなどについて、コメントを行う (約40分)。 ・その後、フロアの参加者を交えて自由に質疑応答やディスカッションを行う (約30分)。
12:30～13:30	<b>&lt;&lt; お 昼 休 み &gt;&gt;</b>	

※ 開催内容は変更されることがありますのでご了承ください。

全てのオンライン研修・受講していただき、受講合計時間が5時間以上となった方は資格更新ポイントの付与対象者となります。

## 午後の部 (13:30～16:00)



13:30～15:00	テーマ	小グループでの話し合い
	内容	午前のお話し合いを踏まえて、参加者全員がブレイクアウトルームでグループに分かれて、自身の自死予防との関わりや連携などについて、自由にディスカッションを行う。
15:00～15:55	テーマ	全体討議
	内容	各グループ内で出された話題を全体で共有して話し合い、臨床心理士ならではの自死予防や連携のあり方などについて議論を深める。
15:55～16:00	閉会挨拶	

※ 開催内容は変更されることがありますのでご了承ください。

全てのオンライン研修・受講していただき、受講合計時間が5時間以上となった方は資格更新ポイントの付与対象者となります。

## ◆ オンライン研修会（Zoom）申込時の注意事項（1）

- ・当研修会は、Zoomというツールを使用します。Zoomミーティングを経験されている方を対象にしています。Zoomの使用方法やビデオ・マイクの操作を理解していることが必要です。なお、当会では、Zoomや機材に関するお問合せには対応いたしかねます。
- ・ パソコンもしくはタブレットでの参加をお願いします。  
スマートフォンでの参加も可能ですが、資料を画面共有した際に文字が見えにくい場合等があり推奨しません。
- ・有線または無線ブロードバンド回線、ビデオ・マイク（内蔵もしくは外付け）が必須となります。
- ・当研修会は、資格更新ポイントの付与を前提としていることから、ビデオは常に「オン」の状態を受講いただきます。当研修会のZoomはフォーカスモードを使用していますので、事務局では参加者のビデオ画面は見えますが、参加者は別の参加者のビデオ画面が見えません。
- ・また、マイクは通常「ミュート」とし、必要に応じて「ミュート」を解除していただきます。
- ・参加者のパソコン等の性能（CPU等）やインターネット接続回線（Wi-Fi電波が弱いなど）によっては、正常に受講いただけない場合があります。必ず、事前にご確認ください。  
参加者の機器やインターネット接続、環境を原因とするトラブルなどが発生した場合には、オンライン研修会・開催中の対応はできません。

## ◆ オンライン研修会（Zoom）申込時の注意事項（2）

- ・初めて Zoom を利用する方は、Zoom アプリケーションをインストールしてください。  
[https://zoom.us/download#client\\_4meeting](https://zoom.us/download#client_4meeting)  
また、アプリケーションインストール後に1度接続テストをしてみてください。  
<https://zoom.us/test>
- ・Zoomのシステム要件は、[こちら](#)を参照ください。
- ・参加するだけならば、Zoomアカウントの登録は不要です。
- ・研修会当日に、Zoomのシステムや当会に起因するトラブルが原因で中断・中止した場合、時間の延長・別日程での開催のいずれかの対応を行います。  
なお、当会はそれによって生じる損失の責任を負うことはできません。
- ・受講者1名につき1端末で参加してください。複数端末で受講されていることが確認された場合、強制退出していただくことがあります。
- ・1名分の申込みでの複数名の聴講は禁止します。
- ・参加者による録音・録画は如何なる場合も禁止します。

## ◆ 申込から参加までの流れ

- ・ 申込が完了した時点で、申込時に入力されたメールアドレスあてに研修会お申込み自動返信メールが届きます。自動返信メールには、付番された研修会・講座番号、受付番号や申込時の入力内容が記載されるとともに、参加費のお支払い方法等をお知らせしています。  
なお、事前登録が完了するまでメールを保管してください。
- ・ お申込みから1週間以内に参加費を指定の口座にお振込みください。
- ・ 参加費のお振込みが当会に通知されるまでには、最短で3営業日を要します。
- ・ 参加費の振込みが確認された後、「オンライン研修会参加のための事前登録のお願い」のメールをお送りします。オンライン研修会参加のためのZoom事前登録を行っていただく必要がありますので、メールに記載されている期日までに事前登録の手続きをお願いします。
- ・ 事前登録を行っていただくと、数日以内に「招待メール」が届きます。  
この「招待メール」に記載の手順により当日オンライン研修会に参加していただくこととなりますので、研修会が終了するまでメールを保管してください。
- ・ 研修会開催日の1営業日前を目処に「招待メール」を再送信いたします。  
先の「招待メール」を紛失した場合は、こちらを使用して当日ご参加ください。

※研修会を受講するにあたって、一部のメールが迷惑メールに入る事があります。

事前に下記メールアドレスを迷惑メールに入らない様に設定をお願いします。

- ・ no-reply@zoom.us
- ・ kouza@jscpp.jp