

# 第11回アディクション心理臨床研修会

## 行動嗜癖

### ～クレプトマニア、ギャンブル障害を中心に～

開催日時 : 2023年7月30日(日) 10:00～16:00  
企画委員会 : アディクション専門委員会  
開催方法 : オンライン開催

#### ◆企画主旨◆

アディクションは、主に「物質依存」と「行動嗜癖」に分類される。前者ではアルコールや薬物などの依存性物質、後者ではギャンブルやゲームなどの行動へののめりこみが問題となる。どちらも「生き延びる手段」であったはずのアディクションが、次第に「絶望と死をたぐりよせる」という逆説を生じてしまう。

これまで当委員会の研修では「物質依存」がメインになりがちだったが、今回は焦点を「行動嗜癖」に絞ることとした。例えばアルコール依存では、合併身体疾患の治療、抗酒剤や減酒補助薬の処方など、狭義の医療を必要とすることが多いが、行動嗜癖では、より心理的アプローチが重要となる。

午前にはクレプトマニア（窃盗症）をテーマとし、この領域の臨床を切り開いてこられた先駆者である赤城高原ホスピタルの竹村道夫院長をお招きする。全国から患者が訪れる専門病院で、どのような治療を行い、回復の道筋を造り出しているのか？ なお、講演に続いて、信田さよ子委員長との対談を企画した。

午後はギャンブル障害をテーマとする。認知行動療法をベースとした「STEP-G」を作成した一人である久里浜医療センターの古野悟志氏（臨床心理士・公認心理師）の講演と、ギャンブル障害のご家族の体験談で構成し、その後、質疑応答を含めて委員等による討議を深めたい。

午前・午後ともに、アディクションにはあまり馴染みのない初学者も、日々の臨床に悩むベテランも、豊富な臨床経験に裏付けられた事例やリアルな体験談に学ぶ貴重な機会といえよう。ぜひ明日からの臨床の礎としていただくと幸いです。

## ◆ 開催内容

### 午前の部 (10:00～12:00)

10:00～11:30	テーマ	【講演】：クレプトマニア
	講師	竹村 道夫 (赤城高原ホスピタル)
	内容	クレプトマニアの基礎知識、専門病院における治療と回復について、など
11:30～12:00	テーマ	【対談】：クレプトマニアをめぐって
	講師	竹村 道夫 (赤城高原ホスピタル) 信田さよ子 (原宿カウンセリングセンター・委員長)
	内容	クレプトマニアの治療と回復をめぐる歴史と展望、心理職の役割など
12:00～13:00	<b>&lt;&lt; お 昼 休 み &gt;&gt;</b>	

※ 開催内容は変更されることがありますのでご了承ください。

全てのオンライン研修・受講していただき、受講合計時間が5時間以上となった方は資格更新ポイントの付与対象者となります。

## 午後の部 (13:00～16:00)

13:00～14:30	テーマ	【講演】:ギャンブル障害
	講師	古野 悟志 (久里浜医療センター)
	内容	ギャンブル障害の基礎知識、認知行動療法などの治療、自助グループなど
14:40～15:10	テーマ	【体験談】:ギャンブル障害の家族として
	講師	ギャンブル障害の家族
	内容	家族はギャンブル障害にどのように巻き込まれ、どんな支援を必要とするのか? など、実際の体験談から学ぶ
15:10～16:00	質疑応答・委員による討議	

※ 開催内容は変更されることがありますのでご了承ください。

全てのオンライン研修・受講していただき、受講合計時間が5時間以上となった方は資格更新ポイントの付与対象者となります。

## ◆ オンライン研修会（Zoom）申込時の注意事項（1）

- ・当研修会は、Zoomというツールを使用します。Zoomを経験されている方を対象にしています。初めてZoomを利用される方も基本的な使用方法を理解した上でご参加下さい。  
参考情報 ⇒ Zoomウェビナー参加方法　：<https://bit.ly/3h45tCK>  
なお、当会では、Zoomや機材に関するお問合せには対応いたしかねます。
- ・パソコンもしくはタブレットでの参加をお願いします。  
スマートフォンでの参加も可能ですが、資料を画面共有した際に文字が見えにくい場合等があり推奨しません。
- ・有線または無線ブロードバンド回線が必須となります。
- ・当研修会は、資格更新ポイントの付与を前提としていることから、  
研修中に表示される合言葉を2つ、最後のアンケートにお答えください。  
合言葉に関するお問い合わせは一切受け付けていませんのでご了承ください。
- ・参加者のパソコン等の性能（CPU等）やインターネット接続回線（Wi-Fi電波が弱いなど）によっては、正常に受講いただけない場合があります。必ず、事前にご確認ください。  
参加者の機器やインターネット接続、環境を原因とするトラブルなどが発生した場合には、オンライン研修会・開催中の対応はできません。

## ◆ オンライン研修会（Zoom）申込時の注意事項（2）

- ・初めて Zoom を利用する方は、Zoom アプリケーションをインストールしてください。  
[https://zoom.us/download#client\\_4meeting](https://zoom.us/download#client_4meeting)  
また、アプリケーションインストール後に1度接続テストをしてみてください。  
<https://zoom.us/test>
- ・Zoomのシステム要件は、[こちら](#)を参照ください。
- ・参加するだけならば、Zoomアカウントの登録は不要です。
- ・研修会当日に、Zoomのシステムや当会に起因するトラブルが原因で中断・中止した場合、時間の延長・別日程での開催のいずれかの対応を行います。  
なお、当会はそれによって生じる損失の責任を負うことはできません。
- ・受講者1名につき1端末で参加してください。複数端末で受講されていることが確認された場合、強制退出していただくことがあります。
- ・1名分の申込みでの複数名の聴講は禁止します。
- ・参加者による録音・録画は如何なる場合も禁止します。

## ◆ 申込から参加までの流れ

- ・ 申込が完了した時点で、申込時に入力されたメールアドレスあてに研修会お申込み自動返信メールが届きます。自動返信メールには、付番された研修会・講座番号、受付番号や申込時の入力内容が記載されるとともに、参加費のお支払い方法等をお知らせしています。  
なお、事前登録が完了するまでメールを保管してください。
- ・ お申込みから1週間以内に参加費を指定の口座にお振込みください。
- ・ 参加費のお振込みが当会に通知されるまでには、最短で3営業日を要します。
- ・ 参加費の振込みが確認された後、「オンライン研修会参加のための事前登録のお願い」のメールをお送りします。オンライン研修会参加のためのZoom事前登録を行っていただく必要がありますので、メールに記載されている期日までに事前登録の手続きをお願いします。
- ・ 事前登録を行っていただくと、数日以内に「招待メール」が届きます。  
この「招待メール」に記載の手順により当日オンライン研修会に参加していただくこととなりますので、研修会が終了するまでメールを保管してください。
- ・ 研修会開催日の1営業日前を目処に「招待メール」を再送信いたします。  
先の「招待メール」を紛失した場合は、こちらを使用して当日ご参加ください。

※研修会を受講するにあたって、一部のメールが迷惑メールに入る事があります。

事前に下記メールアドレスを迷惑メールに入らない様に設定をお願いします。

- ・ no-reply@zoom.us
- ・ kouza@jscpp.jp