

レベル：初級
領域：「共通分野」

2023年度
一般社団法人 日本臨床心理士会 臨床心理講座

オープンダイアログ入門

開催日時 : 2023年 7月29日 (土) 10:00~16:00

開催方法 : オンライン開催

◆企画主旨◆

オープンダイアログは、1980年代にフィンランドの西ラップランド地方で開発された、対話を中心とした精神医療の包括的アプローチです。オープンダイアログでは、最初のコンタクトから、（必要に応じて）24時間以内に複数のスタッフからなるチームが編成され、クライアント家族との治療ミーティングを開始し、“精神病的”と呼ばれる状態でも、できる限り抗精神病薬の使用を回避・延期しながら、対話を重ねていきます。初発の“統合失調症”を中心とした追跡研究では、オープンダイアログ群は、5年後、抗精神病薬を使っていない人や“精神病的症状”が残っていない人がそれぞれ8割を超え、再発は29%にとどまっていました。従来の精神医学の常識とは大きく異なるアプローチ（哲学・態度・姿勢・関わり・視座・・・）によって驚くべき成果が得られたことは世界的に注目され、今ではアメリカ、イギリス、イタリアなど多くの国で、この実践がおこなわれています。

本講座では、オープンダイアログの概要について学ぶとともに、デモンストレーションやグループワークを通してそのエッセンスを体験的に学びます。クライシス、ひきこもり、不登校など、家族が大きな困難に直面したときは、家庭の中の対話が難しくなったり、失われたりすることが少なくありません。私たちはこんなとき、ご家族とどのように出会い、対話し、声を重ねていけるか、そのためにオープンダイアログから何を学び、何を变えていけるのか、ともに考える時間にできればと思います。

主催

一般社団法人 日本臨床心理士会

◆ 開催内容

午前の部 (10:00~12:00)

10:00~11:00	テーマ	オープンダイアログの概要
	講師	福井里江 (東京学芸大学) 岡本和子 (はらからの会福祉会・国分寺すずかけ心療クリニック) 三ツ井直子 (訪問看護ステーションシナモンロール) 村井美和子 (マヤッカのいえ)
	内容	オープンダイアログの歴史、基本原則、治療ミーティングの進め方、それを可能にする医療システム、文化などについて、講師がそれぞれの視点を持ち寄ってお話しします。
11:00~12:00	テーマ	リスニングワークと質疑応答
	講師	同上
	内容	対話の基本である「話すことと聞くことを分ける」という体験をグループに分かれておこない、どのようなことを感じたかを全体で共有します。また、午前中の内容に関する質疑応答をおこないます。
12:00~13:00	<< お 昼 休 み >>	



※ 開催内容は変更されることがありますのでご了承ください。

全てのオンライン研修・受講していただき、受講合計時間が5時間以上となった方は資格更新ポイントの付与対象者となります。

午後の部 (13:00～16:00)

13:00～14:15	テーマ	オープンダイアログにおける治療ミーティングのプロセス
	講師	福井里江 (東京学芸大学) 岡本和子 (はらからの会福祉会・国分寺すずかけ心療クリニック) 三ツ井直子 (訪問看護ステーションシナモンロール) 村井美和子 (マヤッカのいえ)
	内容	デモンストレーションを通して、オープンダイアログにおける治療ミーティングのプロセスを学びます。参加者の皆様も、そのプロセスの中で自分の心の中にどのようなことが起こるか、感じていただければと思います。
14:15～15:30	テーマ	リフレクティングワーク
	講師	同上
	内容	オープンダイアログに取り入れられているリフレクティングについて、グループに分かれて体験します。「話すことと聞くことを分ける」という構造の中で声が重ねられることにより、どのような変化が生じるか、味わっていただければと思います。
15:30～16:00	テーマ	1日を振り返るダイアログ
	講師	同上
	内容	今日1日を通して感じたことについて、参加者の皆様よりお声をいただきながら、振り返ります。



※ 開催内容は変更されることがありますのでご了承ください。

全てのオンライン研修・受講していただき、受講合計時間が5時間以上となった方は資格更新ポイントの付与対象者となります。

◆ オンライン研修会（Zoom）申込時の注意事項（1）

- ・当研修会は、Zoomというツールを使用します。Zoomミーティングを経験されている方を対象にしています。Zoomの使用方法やビデオ・マイクの操作を理解していることが必要です。なお、当会では、Zoomや機材に関するお問合せには対応いたしかねます。
- ・パソコンもしくはタブレットでの参加をお願いします。スマートフォンでの参加も可能ですが、資料を画面共有した際に文字が見えにくい場合等があり推奨しません。
- ・有線または無線ブロードバンド回線、ビデオ・マイク（内蔵もしくは外付け）が必須となります。
- ・当研修会は、資格更新ポイントの付与を前提としていることから、ビデオは常に「オン」の状態を受講いただきます。当研修会のZoomはフォーカスモードを使用していますので、事務局では参加者のビデオ画面は見えますが、参加者は別の参加者のビデオ画面が見えません。
- ・また、マイクは通常「ミュート」とし、必要に応じて「ミュート」を解除していただきます。
- ・参加者のパソコン等の性能（CPU等）やインターネット接続回線（Wi-Fi電波が弱いなど）によっては、正常に受講いただけない場合があります。必ず、事前にご確認ください。参加者の機器やインターネット接続、環境を原因とするトラブルなどが発生した場合には、オンライン研修会・開催中の対応はできません。

◆ オンライン研修会（Zoom）申込時の注意事項（2）

- ・初めて Zoom を利用する方は、Zoom アプリケーションをインストールしてください。
https://zoom.us/download#client_4meeting
また、アプリケーションインストール後に1度接続テストをしてみてください。
<https://zoom.us/test>
- ・Zoomのシステム要件は、[こちら](#)を参照ください。
- ・参加するだけならば、Zoomアカウントの登録は不要です。
- ・研修会当日に、Zoomのシステムや当会に起因するトラブルが原因で中断・中止した場合、時間の延長・別日程での開催のいずれかの対応を行います。
なお、当会はそれによって生じる損失の責任を負うことはできません。
- ・受講者1名につき1端末で参加してください。複数端末で受講されていることが確認された場合、強制退出していただくことがあります。
- ・1名分の申込みでの複数名の聴講は禁止します。
- ・参加者による録音・録画は如何なる場合も禁止します。

◆ 申込から参加までの流れ

- ・ 申込が完了した時点で、申込時に入力されたメールアドレスあてに研修会お申込み自動返信メールが届きます。自動返信メールには、付番された研修会・講座番号、受付番号や申込時の入力内容が記載されるとともに、参加費のお支払い方法等をお知らせしています。
なお、事前登録が完了するまでメールを保管してください。
- ・ お申込みから1週間以内に参加費を指定の口座にお振込みください。
- ・ 参加費のお振込みが当会に通知されるまでには、最短で3営業日を要します。
- ・ 参加費の振込みが確認された後、「オンライン研修会参加のための事前登録のお願い」のメールをお送りします。オンライン研修会参加のためのZoom事前登録を行っていただく必要がありますので、メールに記載されている期日までに事前登録の手続きをお願いします。
- ・ 事前登録を行っていただくと、数日以内に「招待メール」が届きます。
この「招待メール」に記載の手順により当日オンライン研修会に参加していただくこととなりますので、研修会が終了するまでメールを保管してください。
- ・ 研修会開催日の1営業日前を目処に「招待メール」を再送信いたします。
先の「招待メール」を紛失した場合は、こちらを使用して当日ご参加ください。

※研修会を受講するにあたって、一部のメールが迷惑メールに入る事があります。
事前に下記メールアドレスを迷惑メールに入らない様に設定をお願いします。

- ・ no-reply@zoom.us
- ・ kouza@jscpp.jp