

レベル：初級  
領域：「共通分野」

2023年度  
一般社団法人 日本臨床心理士会 臨床心理講座

# ゲーム障害・インターネット依存の心理臨床

開催日時 : 2023年 6月17日(土)10:00~16:00  
開催方法 : オンライン開催

## ◆企画主旨◆

ゲーム障害・インターネット依存関連問題は、医療・教育・司法・産業・保健・福祉など、臨床心理士が関わるあらゆる分野で形を変えて現れており、日々、悩みながら携わられているのではないのでしょうか。ゲーム障害・インターネット依存は行動嗜癖の問題であり、思春期の問題でもあり、親子関係（愛着）の問題としてもとらえられます。

久里浜医療センターがインターネット依存専門治療外来を開設してから約12年が経過しました。その間、インターネットのサービスの発展や、コロナ禍による行動制限、ギガスクール構想による小学校教育からのインターネット使用開始などを通して、ゲーム障害・インターネット依存の様相も変わってきています。最近では親のゲーム障害・インターネット依存によるネグレクトの問題の増加や、メタバースの仮想空間への依存なども問題になってきています。

当日は最新の研究をもとに、認知行動療法などの支援方法や、予防教育、家族への支援など、様々な臨床現場に携わる臨床心理士の皆様の日々の臨床に明日から役立つ情報をお伝えしたいと思っています。

また、架空の事例検討などを通して、支援方法の実際についてグループで検討したいと思います。さらに、様相を変えてゆくゲーム障害・インターネット依存関連問題に対して、普遍的に拠り所となるものは何か、我々臨床心理士は従来のやり方のどのような点を変えていかなければならず、どのような点は変えずに守らなければならないのかについて、皆さんと一緒に考えることができたらと思っています。

主催

一般社団法人 日本臨床心理士会

## ◆ 開催内容

### 午前の部 (10:00～12:00)

10:00～12:00	テーマ	ゲーム障害・インターネット依存者への支援・予防教育・家族支援
	講師	三原聡子（独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター）
	内容	ゲーム障害・インターネット依存関連問題に関わる形が様々であると思われますので、最新の研究を踏まえたゲーム障害・インターネット依存の基礎的な話から、当事者への支援，予防教育に関する知見，家族支援に役立つ研究結果などをお伝えします。

12:00～13:00

<< お 昼 休 み >>

### 午後の部 (13:00～16:00)

13:00～13:30	午前中の講義に関する質疑応答	
13:30～15:30	テーマ	ゲーム障害・インターネット依存の架空事例検討
	内容	ゲーム障害・インターネット依存の架空事例をグループで検討し、出てきた意見をみんなでシェアすることで、具体的な支援方法を検討します。
15:30～16:00	全体まとめ・質疑応答	



全てのオンライン研修・受講していただき、受講合計時間が5時間以上となった方は資格更新ポイントの付与対象者となります。

※ 開催内容は変更されることがありますのでご了承ください。

## ◆ オンライン研修会（Zoom）申込時の注意事項（1）

- ・当研修会は、Zoomというツールを使用します。Zoomミーティングを経験されている方を対象にしています。Zoomの使用方法やビデオ・マイクの操作を理解していることが必要です。なお、当会では、Zoomや機材に関するお問合せには対応いたしかねます。
- ・パソコンもしくはタブレットでの参加をお願いします。スマートフォンでの参加も可能ですが、資料を画面共有した際に文字が見えにくい場合等があり推奨しません。
- ・有線または無線ブロードバンド回線、ビデオ・マイク（内蔵もしくは外付け）が必須となります。
- ・当研修会は、資格更新ポイントの付与を前提としていることから、ビデオは常に「オン」の状態を受講いただきます。当研修会のZoomはフォーカスモードを使用していますので、事務局では参加者のビデオ画面は見えますが、参加者は別の参加者のビデオ画面が見えません。
- ・また、マイクは通常「ミュート」とし、必要に応じて「ミュート」を解除していただきます。
- ・参加者のパソコン等の性能（CPU等）やインターネット接続回線（Wi-Fi電波が弱いなど）によっては、正常に受講いただけない場合があります。必ず、事前にご確認ください。参加者の機器やインターネット接続、環境を原因とするトラブルなどが発生した場合には、オンライン研修会・開催中の対応はできません。

## ◆ オンライン研修会（Zoom）申込時の注意事項（2）

- ・初めて Zoom を利用する方は、Zoom アプリケーションをインストールしてください。  
[https://zoom.us/download#client\\_4meeting](https://zoom.us/download#client_4meeting)  
また、アプリケーションインストール後に1度接続テストをしてみてください。  
<https://zoom.us/test>
- ・Zoomのシステム要件は、[こちら](#)を参照ください。
- ・参加するだけならば、Zoomアカウントの登録は不要です。
- ・研修会当日に、Zoomのシステムや当会に起因するトラブルが原因で中断・中止した場合、時間の延長・別日程での開催のいずれかの対応を行います。  
なお、当会はそれによって生じる損失の責任を負うことはできません。
- ・受講者1名につき1端末で参加してください。複数端末で受講されていることが確認された場合、強制退出していただくことがあります。
- ・1名分の申込みでの複数名の聴講は禁止します。
- ・参加者による録音・録画は如何なる場合も禁止します。

## ◆ 申込から参加までの流れ

- ・ 申込が完了した時点で、申込時に入力されたメールアドレスあてに研修会お申込み自動返信メールが届きます。自動返信メールには、付番された研修会・講座番号、受付番号や申込時の入力内容が記載されるとともに、参加費のお支払い方法等をお知らせしています。  
なお、事前登録が完了するまでメールを保管してください。
- ・ お申込みから1週間以内に参加費を指定の口座にお振込みください。
- ・ 参加費のお振込みが当会に通知されるまでには、最短で3営業日を要します。
- ・ 参加費の振込みが確認された後、「オンライン研修会参加のための事前登録のお願い」のメールをお送りします。オンライン研修会参加のためのZoom事前登録を行っていただく必要がありますので、メールに記載されている期日までに事前登録の手続きをお願いします。
- ・ 事前登録を行っていただくと、数日以内に「招待メール」が届きます。  
この「招待メール」に記載の手順により当日オンライン研修会に参加していただくこととなりますので、研修会が終了するまでメールを保管してください。
- ・ 研修会開催日の1営業日前を目処に「招待メール」を再送信いたします。  
先の「招待メール」を紛失した場合は、こちらを使用して当日ご参加ください。

※研修会を受講するにあたって、一部のメールが迷惑メールに入る事があります。  
事前に下記メールアドレスを迷惑メールに入らない様に設定をお願いします。

- ・ no-reply@zoom.us
- ・ kouza@jscpp.jp