

# 第22回 高齢者支援研修会

## 高齢者の認知機能を「認知」する

### ～認知症予防と応用行動分析の視点から～

開催日時 : 2023年6月3日(土) 10:00～16:00  
企画委員会 : 高齢者福祉委員会  
開催方法 : オンライン開催

#### ◆企画主旨◆

認知症施策推進大綱（厚生労働省、2019）では、認知症の発症を遅らせ、認知症になっても希望を持って日常生活を過ごせる社会を目指して「予防」と「共生」を両輪として施策を推進するとされている。その背景に、国民の多くが85歳以上の超高齢期を生きることができるとは、75歳以上の高齢者の大半は、軽度認知障害（MCI）から認知症を有しているという背景がある。

そのため、臨床心理士が医療機関や介護施設で高齢者と出会う時は、認知症のスクリーニング検査など、認知機能低下を前提として関わることが多い。しかし、「臨床」と名称のついた専門職でありながら、検査という関わりに限られている現実に悔しさを覚える臨床心理士も少なくないであろう。

そこで、本研修では、臨床心理士が行える支援の可能性を広げるべく、「予防」と「共生」の視点から高齢者の認知機能をあらためて「認知」し直す機会としたい。まず「予防」の観点では、岩原昭彦先生（京都女子大学）より、認知症予防の心理学を中心に、健康な老いや主観的認知機能低下などに関する説明をしていただく。次に「共生」の観点では、野口代先生（東大阪大学）より、行動分析による認知症ケアを中心に、認知症の行動・心理症状（BPSD）の読み取り方やそれに対する介入方法などに関する説明をしていただく。

対象は初心の方からベテランの方まで歓迎する。参加者にとって明日からの臨床に還元できるよう、臨床心理学で行える高齢者支援の可能性を広げる研修としたい。

主催  
一般社団法人 日本臨床心理士会

## ◆ 開催内容

### 午前の部 (10:00~12:30)

10:00~12:30	テーマ	【予防】 認知症予防の心理学
	講師	岩原 昭彦 (京都女子大学)
	内容	講師は、心理学の医療応用である神経心理学と健康心理学の研究や、認知症予防の研究などに造詣が深い。本研修では、認知症予防の心理学を中心に、認知の予備力や主観的認知機能低下などに関する問題を健常な加齢と病的な加齢とを比較しつつ説明していただく。
12:30~13:30	<b>&lt;&lt; お 昼 休 み &gt;&gt;</b>	

### 午後の部 (13:30~16:00)

13:30~16:00	テーマ	【共生】 応用行動分析による認知症の行動・心理症状 (BPSD) の理解とケア
	講師	野口 代 (東大阪大学短期大学部)
	内容	講師は、応用行動分析学による認知症の行動・心理症状 (BPSD) への対応や、認知症に対する認知活性化療法などに造詣が深い。本研修では、応用行動分析を中心に、BPSDの理解の仕方や、それに基づく介入方法などに関する説明をしていただく。

※ 開催内容は変更されることがありますのでご了承ください。

全てのオンライン研修・受講していただき、受講合計時間が5時間以上となった方は資格更新ポイントの付与対象者となります。

## ◆ オンライン研修会（Zoom）申込時の注意事項（1）

- ・当研修会は、Zoomというツールを使用します。Zoomミーティングを経験されている方を対象にしています。Zoomの使用方法やビデオ・マイクの操作を理解していることが必要です。なお、当会では、Zoomや機材に関するお問合せには対応いたしかねます。
- ・ パソコンもしくはタブレットでの参加をお願いします。  
スマートフォンでの参加も可能ですが、資料を画面共有した際に文字が見えにくい場合等があり推奨しません。
- ・有線または無線ブロードバンド回線、ビデオ・マイク（内蔵もしくは外付け）が必須となります。
- ・当研修会は、資格更新ポイントの付与を前提としていることから、ビデオは常に「オン」の状態を受講いただきます。当研修会のZoomはフォーカスモードを使用していますので、事務局では参加者のビデオ画面は見えますが、参加者は別の参加者のビデオ画面が見えません。
- ・また、マイクは通常「ミュート」とし、必要に応じて「ミュート」を解除していただきます。
- ・参加者のパソコン等の性能（CPU等）やインターネット接続回線（Wi-Fi電波が弱いなど）によっては、正常に受講いただけない場合があります。必ず、事前にご確認ください。  
参加者の機器やインターネット接続、環境を原因とするトラブルなどが発生した場合には、オンライン研修会・開催中の対応はできません。

## ◆ オンライン研修会（Zoom）申込時の注意事項（2）

- ・初めて Zoom を利用する方は、Zoom アプリケーションをインストールしてください。  
[https://zoom.us/download#client\\_4meeting](https://zoom.us/download#client_4meeting)  
また、アプリケーションインストール後に1度接続テストをしてみてください。  
<https://zoom.us/test>
- ・Zoomのシステム要件は、[こちら](#)を参照ください。
- ・参加するだけならば、Zoomアカウントの登録は不要です。
- ・研修会当日に、Zoomのシステムや当会に起因するトラブルが原因で中断・中止した場合、時間の延長・別日程での開催のいずれかの対応を行います。  
なお、当会はそれによって生じる損失の責任を負うことはできません。
- ・受講者1名につき1端末で参加してください。複数端末で受講されていることが確認された場合、強制退出していただくことがあります。
- ・1名分の申込みでの複数名の聴講は禁止します。
- ・参加者による録音・録画は如何なる場合も禁止します。

## ◆ 申込から参加までの流れ

- ・ 申込が完了した時点で、申込時に入力されたメールアドレスあてに研修会お申込み自動返信メールが届きます。自動返信メールには、付番された研修会・講座番号、受付番号や申込時の入力内容が記載されるとともに、参加費のお支払い方法等をお知らせしています。  
なお、事前登録が完了するまでメールを保管してください。
- ・ お申込みから1週間以内に参加費を指定の口座にお振込みください。
- ・ 参加費のお振込みが当会に通知されるまでには、最短で3営業日を要します。
- ・ 参加費の振込みが確認された後、「オンライン研修会参加のための事前登録のお願い」のメールをお送りします。オンライン研修会参加のためのZoom事前登録を行っていただく必要がありますので、メールに記載されている期日までに事前登録の手続きをお願いします。
- ・ 事前登録を行っていただくと、数日以内に「招待メール」が届きます。  
この「招待メール」に記載の手順により当日オンライン研修会に参加していただくこととなりますので、研修会が終了するまでメールを保管してください。
- ・ 研修会開催日の1営業日前を目処に「招待メール」を再送信いたします。  
先の「招待メール」を紛失した場合は、こちらを使用して当日ご参加ください。

※研修会を受講するにあたって、一部のメールが迷惑メールに入る事があります。

事前に下記メールアドレスを迷惑メールに入らない様に設定をお願いします。

- ・ no-reply@zoom.us
- ・ kouza@jsccp.jp