

# 第20回児童福祉・子育て支援専門研修会

## 「メンタライゼーションを学び、日常臨床をみつめる」

---

開催日時	:	2023年3月11日（土）10:30～16:30
企画委員会	:	児童福祉・子育て支援委員会
開催方法	:	オンライン開催

### ◆企画主旨◆

近年、注目されている概念にメンタライジングがあります。メンタライジングとは、自分や他者の行動や言動をその背後にある心の状態（考え、信念、感情、願望など）を考慮して理解しようとするものです。MBT(メンタライゼーションに基づく治療：Mentalization Based Treatment)は、子どもの安心感を高め、子どもが困難を乗り越えていくことを支えるのに有効であるといわれると同時に、支援場面で何が起きているのか思いめぐらすことが、支援者を支えることになると考えられます。心理臨床でどのように対象に向き合うか、自身の行っている臨床を振り返り、気づきを得られるような学びを企画しました。さまざまな職域で子どもや保護者への心理支援に携わる方々の積極的なご参加をお待ちしております。

※守秘義務を負う内容であり、氏名の表示と顔出しを求めます。

主催

一般社団法人 日本臨床心理士会

## ◆ 開催内容

### 午前の部 (10:30~12:30)

10:30	開会	諸注意等 開会のあいさつ
10:40~11:25	テーマ	『メンタライゼーションの基礎を学ぶ』(事前録画)
	講師	ガヴィニオ重利子 (Child-Parent Counselling・協力委員)
	内容	メンタライゼーションの基礎理論について解説する。そして、臨床的な理解と見立てにどのように活かすのか具体的に紹介をして、実践的な理解につなげる。
11:25~12:30	テーマ	『メンタライジングの視点で臨床を振り返る』
	講師	実践報告①西田佐希子(宜野湾市役所子育て支援課・協力委員) 事例報告②山本慎治(特定非営利活動法人アイゴ21 ココトこども教室(放課後等デイサービス))
	内容	① MBTを活用して、コンサルテーションなどを行っている実践について紹介する ② 子どもや親への実際の具体的な臨床場面の事例報告。講師よりMBTの視点からコメントを受け、その場面で起こっていることを振り返る。メンタライジング的姿勢・枠組みについて示す
12:30~13:30	<< お 昼 休 み >>	

午後の部 (13:30～16:30)

13:30～14:40	テーマ	メンタライジングの視点で事例を解説
	講師	ガヴィニオ重利子 (Child-Parent Counselling・協力委員) 山本慎治山本慎治 (特定非営利活動法人アイゴ21 ココトこども教室 (放課後等デイサービス))
	内容	事例についてMBTで解説と事例報告者との対話・質疑応答
14:50～15:40	テーマ	グループワーク 「事例場面を通してメンタライジングの視点で、 臨床を考える ～ アドヒアランスの項目を手掛かりに」
	内容	前半の実践報告を受け、提供された事例場面において、参加者が自分だったら、メンタライジングの 枠組みでどうかかわることができるか、グループワークで話し合う。 メンタライジング的姿勢を取り入れることで、支援者としての気付きを得るなど、自身の心の中の 点検を行い、今後の臨床場面向き合う力にしていくことを期待する。
15:40～16:25	まとめ	グループワークの全体シェア・質疑応答
～16 ; 30	閉会	アンケート



全てのオンライン研修・受講していただき、受講合計時間が5時間以上となった方は  
資格更新ポイントの付与対象者となります。

## ◆ オンライン研修会（Zoom）申込時の注意事項（1）

- ・当研修会は、Zoomというツールを使用します。Zoomミーティングを経験されている方を対象にしています。Zoomの使用方法やビデオ・マイクの操作を理解していることが必要です。なお、当会では、Zoomや機材に関するお問合せには対応いたしかねます。
- ・パソコンもしくはタブレットでの参加をお願いします。  
スマートフォンでの参加も可能ですが、資料を画面共有した際に文字が見えにくい場合等があり推奨しません。
- ・有線または無線ブロードバンド回線、ビデオ・マイク（内蔵もしくは外付け）が必須となります。
- ・当研修会は、資格更新ポイントの付与を前提としていることから、ビデオは常に「オン」の状態を受講いただきます。当研修会のZoomはフォーカスモードを使用していますので、事務局では参加者のビデオ画面は見えますが、参加者は別の参加者のビデオ画面が見えません。
- ・また、マイクは通常「ミュート」とし、必要に応じて「ミュート」を解除していただきます。
- ・参加者のパソコン等の性能（CPU等）やインターネット接続回線（Wi-Fi電波が弱いなど）によっては、正常に受講いただけない場合があります。必ず、事前にご確認ください。  
参加者の機器やインターネット接続、環境を原因とするトラブルなどが発生した場合には、オンライン研修会・開催中の対応はできません。

## ◆ オンライン研修会（Zoom）申込時の注意事項（2）

- ・初めて Zoom を利用する方は、Zoom アプリケーションをインストールしてください。  
[https://zoom.us/download#client\\_4meeting](https://zoom.us/download#client_4meeting)  
また、アプリケーションインストール後に1度接続テストをしてみてください。  
<https://zoom.us/test>
- ・Zoomのシステム要件は、[こちら](#)を参照ください。
- ・参加するだけならば、Zoomアカウントの登録は不要です。
- ・研修会当日に、Zoomのシステムや当会に起因するトラブルが原因で中断・中止した場合、時間の延長・別日程での開催のいずれかの対応を行います。  
なお、当会はそれによって生じる損失の責任を負うことはできません。
- ・受講者1名につき1端末で参加してください。複数端末で受講されていることが確認された場合、強制退出していただくことがあります。
- ・1名分の申込みでの複数名の聴講は禁止します。
- ・参加者による録音・録画は如何なる場合も禁止します。

## ◆ 申込から参加までの流れ

- ・ 申込が完了した時点で、申込時に入力されたメールアドレスあてに研修会お申込み自動返信メールが届きます。自動返信メールには、付番された研修会・講座番号、受付番号や申込時の入力内容が記載されるとともに、参加費のお支払い方法等をお知らせしています。  
なお、事前登録が完了するまでメールを保管してください。
- ・ お申込みから1週間以内に参加費を指定の口座にお振込みください。
- ・ 参加費のお振込みが当会に通知されるまでには、最短で3営業日を要します。
- ・ 参加費の振込みが確認された後、「オンライン研修会参加のための事前登録のお願い」のメールをお送りします。オンライン研修会参加のためのZoom事前登録を行っていただく必要がありますので、メールに記載されている期日までに事前登録の手続きをお願いします。
- ・ 事前登録を行っていただくと、数日以内に「招待メール」が届きます。  
この「招待メール」に記載の手順により当日オンライン研修会に参加していただくこととなりますので、研修会が終了するまでメールを保管してください。
- ・ 研修会開催日の1営業日前を目処に「招待メール」を再送信いたします。  
先の「招待メール」を紛失した場合は、こちらを使用して当日ご参加ください。

※研修会を受講するにあたって、一部のメールが迷惑メールに入る事があります。  
事前に下記メールアドレスを迷惑メールに入らない様に設定をお願いします。

- ・ no-reply@zoom.us
- ・ kouza@jscpp.jp