

日本臨床心理士会（教育領域委員会）・日本公認心理師協会教育分野委員会 2022年度合同研修会

「基礎から学ぶ自殺予防教育～SCとして役割を果たすために～」

開催日時 : 2023年3月21日（火・祝）10:00～16:00
企画委員会 : 教育領域委員会
開催方法 : オンライン開催

◆企画主旨◆

わが国全体の自殺者数は、国を挙げての自殺対策が功を奏して平成22年以降ようやく減少傾向に転じた一方で、若年層の自殺者数は横ばいもしくは微増傾向が続いていたことから、2016年4月に改正・施行された自殺対策基本法には、心の健康の保持に係る教育または啓発について、学校は保護者や地域住民等の関係者との連携の基に実施に努めるよう規定されました。さらに翌年に閣議決定された「自殺総合対策大綱」では、児童生徒を対象に様々な困難・ストレスへの対処方法を身に付けるための教育「SOSの出し方に関する教育」の推進が謳われ、全国で徐々にその実施が始まりました。さらに、コロナ禍での児童生徒の自殺者数の大きな増加などのより深刻な事態を受けて、2021年6月の文科省の有識者会議の審議のまとめにおいては、教員との信頼関係、児童生徒相互の人間関係構築の上で、危機に直面した際の「SOSの出し方に関する教育を含む自殺予防教育」による援助希求的態度の育成の重要性が改めて示されました。このような状況の中、SCはチーム学校の一員として自殺予防教育への関与を求められるようになってきました。標準的なプログラムを提供している自治体も散見されるものの、多くはその実施が個々のSCに任されている実態があります。「基礎から学ぶ自殺予防教育」と題した本研修会では、学校からSOSの出し方教育を含む自殺予防教育の実施を求められて戸惑っておられる、比較的経験の浅いSCの皆さんを対象に、わが国における自殺予防教育の発展経過、学校における自殺予防教育のねらいや構成要素を確認したうえで、その中でSCができること・すべきことについて具体的に考え、明日からの実践に役立つ体験機会を提供できればと考えています。なお、本研修会では2021年6月に文科省有識者会議の審議を取りまとめられた窪田由紀講師に講義いただき、演習を学校での実践経験の豊富なシャルマ直美講師と石川悦子講師に指導いただきます。皆様の積極的なご参加をお待ちしています。

主催

一般社団法人 日本臨床心理士会

◆ 開催内容

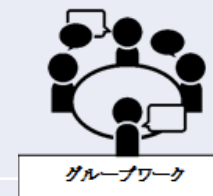
午前の部 (10:00~12:10)

10:00~10:10	オリエンテーション	
10:10~11:30	テーマ	『学校における自殺予防教育のすすめ方』
	講師	窪田由紀 (九州産業大学・委員)
	内容	児童生徒の自殺を巡る状況、学校における自殺予防の全体像、児童生徒対象の自殺予防教育、自殺予防教育の構成要素、自殺予防教育実施上の留意点 など
11:30~12:10	テーマ	『自殺予防教育へのSCの関わり』
	講師	シャルマ直美 (北九州市スクールカウンセラー)
	内容	SCの関与の実際、教職員研修(学校における合意形成)、学校・学級のアセスメント、授業案の作成・カスタマイズ、教師とTTでの授業実施、特別な配慮を必要とする児童生徒への支援 など
12:10~13:10	<< お 昼 休 み >>	

※ 開催内容は変更されることがありますのでご了承ください。

午後の部 (13:10～16:00)

13:10～14:30	演習 1	教職員研修の実際 シャルマ直美 (前出)
	演習 2	児童生徒を対象にした授業の実際1 シャルマ直美 (前出)
	演習 3	児童生徒を対象にした授業の実際2 石川悦子 (子ども教育宝仙大学・副委員長)
14:40～15:10	グループ討議	講義・演習への質問・意見・感想 各自が明日から、何にどのように取り組むか
15:10～15:50	シェアリング・質疑応答	
16:00	閉 会	



※ 開催内容は変更されることがありますのでご了承ください。

全てのオンライン研修・受講していただき、受講合計時間が5時間以上となった方は資格更新ポイントの付与対象者となります。

◆ オンライン研修会（Zoom）申込時の注意事項（1）

- ・当研修会は、Zoomというツールを使用します。Zoomミーティングを経験されている方を対象にしています。Zoomの使用方法やビデオ・マイクの操作を理解していることが必要です。なお、当会では、Zoomや機材に関するお問合せには対応いたしかねます。
- ・ パソコンもしくはタブレットでの参加をお願いします。
スマートフォンでの参加も可能ですが、資料を画面共有した際に文字が見えにくい場合等があり推奨しません。
- ・有線または無線ブロードバンド回線、ビデオ・マイク（内蔵もしくは外付け）が必須となります。
- ・当研修会は、資格更新ポイントの付与を前提としていることから、ビデオは常に「オン」の状態を受講いただきます。当研修会のZoomはフォーカスモードを使用していますので、事務局では参加者のビデオ画面は見えますが、参加者は別の参加者のビデオ画面が見えません。
- ・また、マイクは通常「ミュート」とし、必要に応じて「ミュート」を解除していただきます。
- ・参加者のパソコン等の性能（CPU等）やインターネット接続回線（Wi-Fi電波が弱いなど）によっては、正常に受講いただけない場合があります。必ず、事前にご確認ください。
参加者の機器やインターネット接続、環境を原因とするトラブルなどが発生した場合には、オンライン研修会・開催中の対応はできません。

◆ オンライン研修会（Zoom）申込時の注意事項（2）

- ・初めて Zoom を利用する方は、Zoom アプリケーションをインストールしてください。
https://zoom.us/download#client_4meeting
また、アプリケーションインストール後に1度接続テストをしてみてください。
<https://zoom.us/test>
- ・Zoomのシステム要件は、[こちら](#)を参照ください。
- ・参加するだけならば、Zoomアカウントの登録は不要です。
- ・研修会当日に、Zoomのシステムや当会に起因するトラブルが原因で中断・中止した場合、時間の延長・別日程での開催のいずれかの対応を行います。
なお、当会はそれによって生じる損失の責任を負うことはできません。
- ・受講者1名につき1端末で参加してください。複数端末で受講されていることが確認された場合、強制退出していただくことがあります。
- ・1名分の申込みでの複数名の聴講は禁止します。
- ・参加者による録音・録画は如何なる場合も禁止します。

◆ 申込から参加までの流れ

- ・ 申込が完了した時点で、申込時に入力されたメールアドレスあてに研修会お申込み自動返信メールが届きます。自動返信メールには、付番された研修会・講座番号、受付番号や申込時の入力内容が記載されるとともに、参加費のお支払い方法等をお知らせしています。
なお、事前登録が完了するまでメールを保管してください。
 - ・ お申込みから1週間以内に参加費を指定の口座にお振込みください。
 - ・ 参加費のお振込みが当会に通知されるまでには、最短で3営業日を要します。
 - ・ 参加費の振込みが確認された後、「オンライン研修会参加のための事前登録のお願い」のメールをお送りします。オンライン研修会参加のためのZoom事前登録を行っていただく必要がありますので、メールに記載されている期日までに事前登録の手続きをお願いします。
 - ・ 事前登録を行っていただくと、数日以内に「招待メール」が届きます。
この「招待メール」に記載の手順により当日オンライン研修会に参加していただくこととなりますので、研修会が終了するまでメールを保管してください。
 - ・ 研修会開催日の1営業日前を目処に「招待メール」を再送信いたします。
先の「招待メール」を紛失した場合は、こちらを使用して当日ご参加ください。
- ※研修会を受講するにあたって、一部のメールが迷惑メールに入る事があります。
事前に下記メールアドレスを迷惑メールに入らない様に設定をお願いします。
- ・ no-reply@zoom.us
 - ・ kouza@jsccp.jp