

# 第21回 高齢者支援研修会

## 「臨床心理士による認知症の家族支援」

開催日時 : 2022年12月18日(日) 10:00~16:00  
企画委員会 : 高齢者福祉委員会  
開催方法 : オンライン開催

### ◆企画主旨◆

臨床心理士はこれまで、認知症のご家族の葛藤に寄り添い、認知症の病気の説明(心理教育)を行うなど、手さぐりで目の前のご家族の支援を行ってきた歴史があります。しかし家族支援は多職種もそれぞれの専門性の中で行っており、臨床心理士のオリジナリティを考えると、普遍的な答えがないのが現状です。

一方で、若年性認知症の家族支援(ヤングケアラー)や多重問題など、地域では個別的な課題も多く、まさに臨床心理学的な支援が求められています。また臨床心理士ならではの家族支援として、認知行動療法や行動分析を活用した支援も行われています。

今回の研修では、これまでの臨床心理士の家族支援の歴史を踏まえ、多様な家族支援のモデルを学ぶことで、自らの実践における「家族支援」を振り返り、その実践に活かすことを目的とします。

※日本臨床心理士会会員であれば誰でも参加できます。高齢者領域での臨床経験や年齢等は不問です。初心の方も大歓迎です。

主催

一般社団法人 日本臨床心理士会

## ◆ 開催内容

### 午前の部 (10:00～11:40)

|             |     |   |
|-------------|-----|---|
| 10:00～11:40 | テーマ | 認知症の人とともにある家族への支援 ー支援者のひとりとしての心理士ー  |
|             | 講師  | 若松 直樹 (東京福祉大学／副委員長)   |
|             | 内容  | 認知症の人を支える家族への支援は、すでに多くの専門職種によって行われています。心理士もこれから一層、支援者のひとりとして自らの専門性や問題意識を示してゆく必要があるでしょう。今回は認知症の人やその家族を支える多職種との対比など、心理士による「家族支援」を概観できればと考えます。 |

11:40～12:40

<< お 昼 休 み >>

### 午後の部 (12:40～16:00)

|             |     |   |
|-------------|-----|---|
| 12:40～14:20 | テーマ | 認知症の人の家族介護者への認知行動療法を活かした心理支援  |
|             | 講師  | 森本 浩志 (明治学院大学)  |
|             | 内容  | 認知症の人の家族介護者への心理支援では、認知行動療法 (第三世代の認知行動療法の一つであるアクセプタンス&コミットメント・セラピーを含む) に基づいた支援の有効性が複数のメタ分析で示されています。本講義では、模擬事例を含めつつ、家族介護者支援の基本姿勢、認知行動療法の観点からの家族介護者が抱える困難感の理解と対応方法等について、これまでの登壇者の家族介護者支援の経験から学んだことをご説明します。 |

## 午後の部 (12:40～16:00)

|             |     |   |
|-------------|-----|---|
| 14:20～16:00 | テーマ | ケア協働としての家族支援の実際：臨床心理学的地域援助の視点から   |
|             | 講師  | 小野寺 敦志(国際医療福祉大学)  |
|             | 内容  | 講義担当者の認知症ケアの地域支援活動を模擬事例を含めつつ紹介し、家族支援、本人家族のための支援者支援で留意している点を提示していきます。家族会を通しての認知症当事者と家族支援、認知症ケアの専門職への支援者支援、これらについて「協働」をキーワードとしてお話しします。なお、若年性認知症当事者とその家族支援も行っているため、「高齢者」という表現は控えさせていただきます。 |

※ 開催内容は変更されることがありますのでご了承ください。

全てのオンライン研修・受講していただき、受講合計時間が5時間以上となった方は資格更新ポイントの付与対象者となります。

## ◆ オンライン研修会（Zoom）申込時の注意事項（1）

- ・当研修会は、Zoomというツールを使用します。Zoomミーティングを経験されている方を対象にしています。Zoomの使用方法やビデオ・マイクの操作を理解していることが必要です。なお、当会では、Zoomや機材に関するお問合せには対応いたしかねます。
- ・ パソコンもしくはタブレットでの参加をお願いします。  
スマートフォンでの参加も可能ですが、資料を画面共有した際に文字が見えにくい場合等があり推奨しません。
- ・有線または無線ブロードバンド回線、ビデオ・マイク（内蔵もしくは外付け）が必須となります。
- ・当研修会は、資格更新ポイントの付与を前提としていることから、ビデオは常に「オン」の状態を受講いただきます。当研修会のZoomはフォーカスモードを使用していますので、事務局では参加者のビデオ画面は見えますが、参加者は別の参加者のビデオ画面が見えません。
- ・また、マイクは通常「ミュート」とし、必要に応じて「ミュート」を解除していただきます。
- ・参加者のパソコン等の性能（CPU等）やインターネット接続回線（Wi-Fi電波が弱いなど）によっては、正常に受講いただけない場合があります。必ず、事前にご確認ください。  
参加者の機器やインターネット接続、環境を原因とするトラブルなどが発生した場合には、オンライン研修会・開催中の対応はできません。

## ◆ オンライン研修会（Zoom）申込時の注意事項（2）

- ・初めて Zoom を利用する方は、Zoom アプリケーションをインストールしてください。  
[https://zoom.us/download#client\\_4meeting](https://zoom.us/download#client_4meeting)  
また、アプリケーションインストール後に1度接続テストをしてみてください。  
<https://zoom.us/test>
- ・Zoomのシステム要件は、[こちら](#)を参照ください。
- ・参加するだけならば、Zoomアカウントの登録は不要です。
- ・研修会当日に、Zoomのシステムや当会に起因するトラブルが原因で中断・中止した場合、時間の延長・別日程での開催のいずれかの対応を行います。  
なお、当会はそれによって生じる損失の責任を負うことはできません。
- ・受講者1名につき1端末で参加してください。複数端末で受講されていることが確認された場合、強制退出していただくことがあります。
- ・1名分の申込みでの複数名の聴講は禁止します。
- ・参加者による録音・録画は如何なる場合も禁止します。

## ◆ 申込から参加までの流れ

- ・ 申込が完了した時点で、申込時に入力されたメールアドレスあてに研修会お申込み自動返信メールが届きます。自動返信メールには、付番された研修会・講座番号、受付番号や申込時の入力内容が記載されるとともに、参加費のお支払い方法等をお知らせしています。  
なお、事前登録が完了するまでメールを保管してください。
- ・ お申込みから1週間以内に参加費を指定の口座にお振込みください。
- ・ 参加費のお振込みが当会に通知されるまでには、最短で3営業日を要します。
- ・ 参加費の振込みが確認された後、「オンライン研修会参加のための事前登録のお願い」のメールをお送りします。オンライン研修会参加のためのZoom事前登録を行っていただく必要がありますので、メールに記載されている期日までに事前登録の手続きをお願いします。
- ・ 事前登録を行っていただくと、数日以内に「招待メール」が届きます。  
この「招待メール」に記載の手順により当日オンライン研修会に参加していただくこととなりますので、研修会が終了するまでメールを保管してください。
- ・ 研修会開催日の1営業日前を目処に「招待メール」を再送信いたします。  
先の「招待メール」を紛失した場合は、こちらを使用して当日ご参加ください。

※研修会を受講するにあたって、一部のメールが迷惑メールに入る事があります。

事前に下記メールアドレスを迷惑メールに入らない様に設定をお願いします。

- ・ no-reply@zoom.us
- ・ kouza@jsccp.jp