

第10回アディクション心理臨床研修会

事例に学ぶアディクション心理臨床

開催日時	：	2022年11月13日（日）10:00～16:00
企画委員会	：	アディクション専門委員会
開催方法	：	オンライン開催

◆企画主旨◆

アディクション臨床は、単なる悪習慣なのか、疾病なのか、その基本で揺れ動いてきた歴史を持つ。また、私たち心理臨床に携わる者は、「疾病」モデルからこぼれた人々にもアプローチしてきた。目の前の「悩める人」に寄り添い、必要なケアを目指すこと、「事例に学ぶ」ことこそ、私たちの原点であり、出発点である。

今回は、本委員会メンバーの臨床経験を基にした2つの架空事例のグループワークで、アディクション臨床の基礎と実践を参加者とともに考えたい。アディクションにおいては、「わかっちゃいるけど、やめられない、やめようとしなない」クライアントの、「変化の困難、両価性」と、そこに巻き込まれる家族という「関係性」を見ていく視点が求められる。午前の事例①では、SCが会う「ゲーム障害」を取りあげ、困っている教師の一方で、問題意識の薄い本人・保護者へのアプローチを考える。午後の事例②では、飲酒のあげく骨折で救急入院したシングルマザーに対し、総合病院の心理士が多職種と連携しながら、どのように患者のアセスメントと治療的かわりを行うか？つないだ先の依存症専門医療機関の心理士は、アルコール問題に加え、過食や自傷の問題も併せ持つ「クロス・アディクション」の事例にどうかかわっていくか？その子どもは、親のアディクション問題からどのような影響を受けるのか？・・・と、より幅広い局面で考える。

初学者もベテランも共に学び合う、現場の創意工夫が満ち溢れる研修としたい。皆さまのご参加をお待ちします。

主催

一般社団法人 日本臨床心理士会

◆ 開催内容

午前の部 (10:00~12:00)

10:00~10:10	委員長挨拶	信田さよ子 (原宿カウンセリングセンター/委員長)	
10:10~12:00	テーマ	事例①によるグループワーク	 グループワーク
	講師	三原聡子 (久里浜医療センター/委員)	
	内容	教師は困っているが、本人も保護者も問題意識が薄い、SCが出会うゲーム障害の事例	
12:00~13:00	<< お 昼 休 み >>		

午後の部 (13:00~16:00)

13:00~15:00	テーマ	事例②によるグループワーク	 グループワーク
	講師	厚坊浩史 (がん研有明病院/委員) 河西有奈 (白峰クリニック/委員)	
	内容	アルコール問題に加え、過食や自傷の問題も併せ持つ「クロス・アディクション」のシングルマザー事例	
15:10~16:00	全体まとめ・質疑応答・閉会挨拶		

※ 開催内容は変更されることがありますのでご了承ください。

全てのオンライン研修・受講していただき、受講合計時間が5時間以上となった方は資格更新ポイントの付与対象者となります。

◆ オンライン研修会（Zoom）申込時の注意事項（1）

- ・当研修会は、Zoomというツールを使用します。Zoomミーティングを経験されている方を対象にしています。Zoomの使用方法やビデオ・マイクの操作を理解していることが必要です。なお、当会では、Zoomや機材に関するお問合せには対応いたしかねます。
- ・ パソコンもしくはタブレットでの参加をお願いします。
スマートフォンでの参加も可能ですが、資料を画面共有した際に文字が見えにくい場合等があり推奨しません。
- ・有線または無線ブロードバンド回線、ビデオ・マイク（内蔵もしくは外付け）が必須となります。
- ・当研修会は、資格更新ポイントの付与を前提としていることから、ビデオは常に「オン」の状態を受講いただきます。当研修会のZoomはフォーカスモードを使用していますので、事務局では参加者のビデオ画面は見えますが、参加者は別の参加者のビデオ画面が見えません。
- ・また、マイクは通常「ミュート」とし、必要に応じて「ミュート」を解除していただきます。
- ・参加者のパソコン等の性能（CPU等）やインターネット接続回線（Wi-Fi電波が弱いなど）によっては、正常に受講いただけない場合があります。必ず、事前にご確認ください。
参加者の機器やインターネット接続、環境を原因とするトラブルなどが発生した場合には、オンライン研修会・開催中の対応はできません。

◆ オンライン研修会（Zoom）申込時の注意事項（2）

- ・初めて Zoom を利用する方は、Zoom アプリケーションをインストールしてください。
https://zoom.us/download#client_4meeting
また、アプリケーションインストール後に1度接続テストをしてみてください。
<https://zoom.us/test>
- ・Zoomのシステム要件は、[こちら](#)を参照ください。
- ・参加するだけならば、Zoomアカウントの登録は不要です。
- ・研修会当日に、Zoomのシステムや当会に起因するトラブルが原因で中断・中止した場合、時間の延長・別日程での開催のいずれかの対応を行います。
なお、当会はそれによって生じる損失の責任を負うことはできません。
- ・受講者1名につき1端末で参加してください。複数端末で受講されていることが確認された場合、強制退出していただくことがあります。
- ・1名分の申込みでの複数名の聴講は禁止します。
- ・参加者による録音・録画は如何なる場合も禁止します。

◆ 申込から参加までの流れ

- ・ 申込が完了した時点で、申込時に入力されたメールアドレスあてに研修会お申込み自動返信メールが届きます。自動返信メールには、付番された研修会・講座番号、受付番号や申込時の入力内容が記載されるとともに、参加費のお支払い方法等をお知らせしています。
なお、事前登録が完了するまでメールを保管してください。
- ・ お申込みから1週間以内に参加費を指定の口座にお振込みください。
- ・ 参加費のお振込みが当会に通知されるまでには、最短で4営業日を要します。
- ・ 参加費の振込みが確認された後、「オンライン研修会参加のための事前登録のお願い」のメールをお送りします。オンライン研修会参加のためのZoom事前登録を行っていただく必要がありますので、メールに記載されている期日までに事前登録の手続きをお願いします。
- ・ 事前登録を行っていただくと、数日以内に「招待メール」が届きます。
この「招待メール」に記載の手順により当日オンライン研修会に参加していただくこととなりますので、研修会が終了するまでメールを保管してください。
- ・ 研修会開催日の1営業日前を目処に「招待メール」を再送信いたします。
先の「招待メール」を紛失した場合は、こちらを使用して当日ご参加ください。

※研修会を受講するにあたって、一部のメールが迷惑メールに入る事があります。
事前に下記メールアドレスを迷惑メールに入らない様に設定をお願いします。

- ・ no-reply@zoom.us
- ・ kouza@jscpp.jp