

レベル：初級・中級
領域：「共通分野」

2021年度
一般社団法人 日本臨床心理士会 臨床心理講座

心理療法統合の実際－感情の傷つきの変容

開催日時：2022年3月12日（土）10：00～16：00
開催方法：オンライン開催（Zoomミーティング）

◆企画主旨◆

本講座では、学派の異なる理論アプローチを統合し、相補的に用いる心理療法統合の考え方について学びます。特に感情に焦点を当てた統合療法であるエモーション・フォーカスト・セラピー (Emotion-Focused Therapy) と加速化体験力動療法 (Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy) に焦点を当て、過去の感情的傷つきを変容するための介入原則と技法について扱います。クライアントが、過去の感情的傷つきとかかわる痛みをふれて、さらに新たな感情を喚起することによって、その痛みを変容するプロセスを実際の面接場面を取り上げて解説していきます。感情変容についてより良く理解するために、ブレイクアウトルームを用いたディスカッション、体験エクササイズも行う予定です。皆さんの積極的な御参加を楽しみにしております。

主催
一般社団法人 日本臨床心理士会

◆ 開催内容

午前の部 (10:00～12:00)

10:00～10:10	事務局より	オリエンテーション
10:10～11:30	テーマ	感情変容に関する治療原則
	講師	岩壁茂（お茶の水女子大学）
	内容	修正感情体験に必要な要素について解説・面接場面の視聴
11:30～12:00	質疑応答	午前中の講義に対して質疑応答
12:00～13:00	<<お 昼 休 憩>>	

午後の部 (13:00～16:00)

13:00～15:50	テーマ	感情変容のプロセス
	講師	岩壁茂（お茶の水女子大学）
	内容	面接場面の視聴、ブレイクアウトルームによるディスカッション、体験ワーク
15:50～16:00	<<全 体 ま と め>>	



※ 開催内容は変更されることがありますのでご了承ください。

全てのオンライン研修・受講していただき、受講合計時間が5時間以上となった方は資格更新ポイントの付与対象者となります。

◆ オンライン研修会（Zoom）申込時の注意事項（1）

- ・当研修会は、Zoomというツールを使用します。Zoomミーティングを経験されている方を対象にしています。Zoomの使用方法やカメラ・マイクの操作を理解していることが必要です。なお、当会では、Zoomや機材に関するお問合せには対応いたしかねます。
- ・ パソコンもしくはタブレットでの参加をお願いします。
スマートフォンでの参加も可能ですが、資料を画面共有した際に文字が見えにくい場合等があり推奨しません。
- ・有線または無線ブロードバンド回線、カメラ・マイク（内蔵もしくは外付け）が必須となります。
- ・当研修会は、資格更新ポイントの付与を前提としていることから、カメラは常に「オン」の状態を受講いただきます。また、マイクは通常「ミュート」とし、必要に応じて「ミュート」を解除していただきます。
- ・参加者のパソコン等の性能（CPU等）やインターネット接続回線（Wi-Fi電波が弱いなど）によっては、正常に受講いただけない場合があります。必ず、事前にご確認ください。
参加者の機器やインターネット接続、環境を原因とするトラブルなどが発生した場合には、オンライン研修会・開催中の対応はできません。

◆ オンライン研修会（Zoom）申込時の注意事項（2）

- ・初めて Zoom を利用する方は、Zoom アプリケーションをインストールしてください。
https://zoom.us/download#client_4meeting
また、アプリケーションインストール後に1度接続テストをしてみてください。
<https://zoom.us/test>
- ・Zoomのシステム要件は、[こちら](#)を参照ください。
- ・参加するだけならば、Zoomアカウントの登録は不要です。
- ・研修会当日に、Zoomのシステムや当会に起因するトラブルが原因で中断・中止した場合、時間の延長・別日程での開催のいずれかの対応を行います。
なお、当会はそれによって生じる損失の責任を負うことはできません。
- ・受講者1名につき1端末で参加してください。複数端末で受講されていることが確認された場合、強制退出していただくことがあります。
- ・1名分の申込みでの複数名の聴講は禁止します。
- ・参加者による録音・録画は如何なる場合も禁止します。

◆ 申込から参加までの流れ

- ・ 申込が完了した時点で、申込時に入力されたメールアドレスあてに研修会お申込み自動返信メールが届きます。自動返信メールには、付番された研修会・講座番号、受付番号や申込時の入力内容が記載されるとともに、参加費のお支払い方法等をお知らせしています。
なお、研修会・講座番号と受付番号は、下記のとおりZoomの事前登録手続きの際に必要なとなりますので、事前登録が完了するまでメールを保管してください。
- ・ お申込みから1週間以内に参加費を指定の口座にお振込みください。
- ・ 参加費のお振込みが当会に通知されるまでには、最短で2営業日を要します。
- ・ 参加費の振込みが確認された後、「オンライン研修会参加のための事前登録のお願い」のメールをお送りします。オンライン研修会参加のためのZoom事前登録を行っていただく必要がありますので、メールに記載されている期日までに事前登録の手続きをお願いします。
なお、事前登録の際に、自動返信メールでお知らせした研修会・講座番号と受付番号を入力していただきます。
- ・ 事前登録を行っていただくと、数日以内に「招待メール」が届きます。
この「招待メール」に記載の手順により当日オンライン研修会に参加していただくこととなりますので、研修会が終了するまでメールを保管してください。
- ・ 研修会開催日の1営業日前を目処に「招待メール」を再送信いたします。
先の「招待メール」を紛失した場合は、こちらを使用して当日ご参加ください。

※研修会を受講するにあたって、一部のメールが迷惑メールに入る事があります。
事前に下記メールアドレスを迷惑メールに入らない様に設定をお願いします。

- ・ no-reply@zoom.us
- ・ kouza@jsccp.jp