

レベル：初級・中級
領域：「共通分野」

2021年度

一般社団法人 日本臨床心理士会 臨床心理講座

インターネット依存・ゲーム障害の心理臨床

開催日時： 2021年6月20日（日）10:00～16:00
企画委員会： 第4期前期 アディクション専門委員会
開催方法： オンライン開催（Zoomミーティング）

◆企画主旨◆

長引くコロナ禍で大人も子供も家の中で過ごすことを余儀なくされ、「遊び」の範囲が狭まり、インターネットやゲームの使用時間がのびている（Higuchi et al., 2020）。そのような中で、インターネットのサービスや、ゲームの過剰使用に陥り、長時間の使用や課金のしすぎ、職場や学校に行かなくなるなどの問題が生じる「インターネット依存・ゲーム障害」の問題はますます増加することが予測される。インターネット依存・ゲーム障害の治療に関しては、まだ世界的に研究が乏しいものの（Zajac et al., 2017）、認知行動療法や集団精神療法、家族療法などの心理社会的な療法に効果がみられている（Winkler et al., 2013）。今後、学校、医療、保険、福祉、矯正等、様々な現場において形をかえて現れてくるであろうゲーム障害関連問題において、心理士に期待される役割、心理士だからできることは大きいと考えられる。本講座では、どのような状態になったら依存なのか、インターネット依存・ゲーム障害に陥った人に対して、どのように見立て、どのようなことに配慮して対応すべきか、明日からの臨床現場で役に立つような内容を、インターネット依存専門治療外来における様々な事例と最新の研究をもとにお伝えしたい。また、この新しい問題に対して、それぞれの現場で心理士ができること、すべきことについて皆で検討できたらと思っている。

主催

一般社団法人 日本臨床心理士会
アディクション委員会

◆ 開催内容

午前の部 (10:00～12:00)

テーマ	インターネット依存・ゲーム障害の基礎知識
講師	三原 聡子 (独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター / アディクション委員会・副委員長)
内容	ICD-11におけるゲーム障害の定義、ゲーム障害の要因や予防・治療等に関する最新の研究、インターネット依存専門治療外来での臨床の実際など、インターネット依存・ゲーム障害の基礎的な知識を講義形式でお伝えします。

<< 60分☆ お 昼 休 憩 >>

午後の部 (13:00～16:00)

テーマ	インターネット依存・ゲーム障害の心理臨床の実際
講師	三原 聡子 (独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター / アディクション委員会・副委員長)
内容	事例検討、グループ討議など、ワークショップ形式で、インターネット依存・ゲーム障害の方をどのように見立て、どのように関わるかを皆で検討します。



<< アンケート記入 >>

全てのオンライン研修・受講していただき、受講合計時間が5時間以上となった方は資格更新ポイントの付与対象者となります。

◆ オンライン研修会（Zoom）申込時の注意事項（1）

- ・当研修会は、Zoomというツールを使用します。Zoomミーティングを経験されている方を対象にしています。Zoomの使用方法やカメラ・マイクの操作を理解していることが必要です。なお、当会では、Zoomや機材に関するお問合せには対応いたしかねます。
- ・パソコンもしくはタブレットでの参加をお願いします。スマートフォンでの参加も可能ですが、資料を画面共有した際に文字が見えにくい場合等があり推奨しません。
- ・有線または無線ブロードバンド回線、カメラ・マイク（内蔵もしくは外付け）が必須となります。
- ・当研修会は、資格更新ポイントの付与を前提としていることから、カメラは常に「オン」の状態を受講いただきます。また、マイクは通常「ミュート」とし、必要に応じて「ミュート」を解除していただきます。
- ・参加者のパソコン等の性能（CPU等）やインターネット接続回線（Wi-Fi電波が弱いなど）によっては、正常に受講いただけない場合があります。必ず、事前にご確認ください。参加者の機器やインターネット接続、環境を原因とするトラブルなどが発生した場合には、オンライン研修会・開催中の対応はできません。

◆ オンライン研修会（Zoom）申込時の注意事項（2）

- ・初めて Zoom を利用する方は、Zoom アプリケーションをインストールしてください。
https://zoom.us/download#client_4meeting
また、アプリケーションインストール後に1度接続テストをしてみてください。
<https://zoom.us/test>
- ・Zoomのシステム要件は、[こちら](#)を参照ください。
- ・参加するだけならば、Zoomアカウントの登録は不要です。
- ・研修会当日に、Zoomのシステムや当会に起因するトラブルが原因で中断・中止した場合、時間の延長・別日程での開催のいずれかの対応を行います。
なお、当会はそれによって生じる損失の責任を負うことはできません。
- ・受講者1名につき1端末で参加してください。複数端末で受講されていることが確認された場合、強制退出していただくことがあります。
- ・1名分の申込みでの複数名の聴講は禁止します。
- ・参加者による録音・録画は如何なる場合も禁止します。

◆ 申込から参加までの流れ

- ・ 申込が完了した時点で、申込時に入力されたメールアドレスあてに研修会お申込み自動返信メールが届きます。自動返信メールには、付番された研修会・講座番号、受付番号や申込時の入力内容が記載されるとともに、参加費のお支払い方法等をお知らせしています。
なお、研修会・講座番号と受付番号は、下記のとおりZoomの事前登録手続きの際に必要なとなりますので、事前登録が完了するまでメールを保管してください。
- ・ お申込みから1週間以内に参加費を指定の口座にお振込みください。
- ・ 参加費のお振込みが当会に通知されるまでには、最短で2営業日を要します。
- ・ 参加費の振込みが確認された後、「オンライン研修会参加のための事前登録のお願い」のメールをお送りします。オンライン研修会参加のためのZoom事前登録を行っていただく必要がありますので、メールに記載されている期日までに事前登録の手続きをお願いします。
なお、事前登録の際に、自動返信メールでお知らせした研修会・講座番号と受付番号を入力していただきます。
- ・ 事前登録を行っていただくと、数日以内に「招待メール」が届きます。
この「招待メール」に記載の手順により当日オンライン研修会に参加していただくこととなりますので、研修会が終了するまでメールを保管してください。
- ・ 研修会開催日の1営業日前を目処に「招待メール」を再送信いたします。
先の「招待メール」を紛失した場合は、こちらを使用して当日ご参加ください。

※研修会を受講するにあたって、一部のメールが迷惑メールに入る事があります。
事前に下記メールアドレスを迷惑メールに入らない様に設定をお願いします。

- ・ no-reply@zoom.us
- ・ kouza@jsccp.jp