

## 第8回アディクション心理臨床研修会

### ◆ テーマ ◆

3月7日(日)      : **基礎から学ぶアディクション ～困難事例に対処するために～**

### ◆ 企画主旨 ◆

近年、心理臨床の拡大・深化とともに、家族問題や困難事例に潜むアディクション（嗜癖）が注目されるようになってきた。アルコールや薬物などの物質依存や、ギャンブルやゲームなどの行動嗜癖で起きる「わかっちゃいるけど、やめられない」状態では、本人が自分から支援を求めることは少ない。困った家族は、本人の行為を何とかやめさせようとして巻き込まれ、疲弊していく。潜在しがちなアディクションを見落とさず、有効な支援を行うにはどうすれば良いだろうか？午前中、この領域で社会啓発活動と専門家養成を先駆けてきたNPO代表の今成知美氏と、信田さよ子氏の対談を企画した。午後は、3名の講師が基礎知識とともに具体的な臨床経験を提示し、指定討論や小グループ討議を通して学びを深めたい。

### 主催

一般社団法人 日本臨床心理士会  
アディクション専門委員会

## ◆ 開催内容

### 午前の部 (10:00～12:00)

テーマ	対談 「社会問題としてのアディクション～心理職に何を望むか」	
講師	今成 知美	
所属	特定非営利活動法人ASK（アルコール薬物問題全国市民協会）代表	
講師	信田 さよ子	
所属	原宿カウンセリングセンター（アディクション専門委員会・委員長）	
内容	アディクション問題の歴史的社会的広がりを俯瞰し、ASKの活動にも触れながら、心理職の果たす役割を考える	
司会	三原 聡子（久里浜医療センター/アディクション専門委員会・副委員長）	

全てのオンライン研修・受講していただき、受講合計時間が5時間以上となった方は資格更新ポイントの付与対象者となります。

## ◆ 開催内容

### 午後の部1

13:00～13:25	テーマ	アディクションとは？～家族を巻き込む病～
	講師	奥田 由子
	所属	守山こころのクリニック /アディクション専門委員会・委員
13:25～13:50	テーマ	ゲーム障害の人とリアルで繋がること
	講師	三原 聡子
	所属	久里浜医療センター/アディクション専門委員会・副委員長
13:50～14:15	テーマ	クロスアディクションー自傷、摂食障害、アルコール
	講師	河西 有奈
	所属	白峰クリニック/アディクション専門委員会・委員

### 午後の部2

14:15～14:35	指定討論	厚坊 浩史（がん研有明病院/アディクション専門委員会・委員） 「総合病院の立場から」
14:35～14:45	指定討論	小西 友（藍里病院/アディクション専門委員会・委員） 「専門病院の立場から」
14:45～15:10	小グループ討議	
15:10～16:00	全体討議	
内容	アディクション臨床の基礎知識とともに、どのように支援し、回復を支えるかを具体例を通して学ぶ	
司会	花村 温子（埼玉メディカルセンター/アディクション専門委員会・担当役員）	

## ◆ オンライン研修会（Zoom）申込時の注意事項（1）

- ・当研修会は、Zoomというツールを使用します。Zoomミーティングを経験されている方を対象にしています。Zoomの使用方法やカメラ・マイクの操作を理解していることが必要です。なお、当会では、Zoomや機材に関するお問合せには対応いたしかねます。
- ・パソコンもしくはタブレットでの参加をお願いします。スマートフォンでの参加も可能ですが、資料を画面共有した際に文字が見えにくい場合等があり推奨しません。
- ・有線または無線ブロードバンド回線、カメラ・マイク（内蔵もしくは外付け）が必須となります。
- ・当研修会は、資格更新ポイントの付与を前提としていることから、カメラは常に「オン」の状態を受講いただきます。また、マイクは通常「ミュート」とし、必要に応じて「ミュート」を解除していただきます。
- ・参加者のパソコン等の性能（CPU等）やインターネット接続回線（Wi-Fi電波が弱いなど）によっては、正常に受講いただけない場合があります。必ず、事前にご確認ください。参加者の機器やインターネット接続、環境を原因とするトラブルなどが発生した場合には、オンライン研修会・開催中の対応はできません。

## ◆ オンライン研修会（Zoom）申込時の注意事項（2）

- ・初めて Zoom を利用する方は、Zoom アプリケーションをインストールしてください。  
[https://zoom.us/download#client\\_4meeting](https://zoom.us/download#client_4meeting)
- ・Zoomのシステム要件は、[こちら](#)を参照ください。
- ・参加するだけならば、Zoomアカウントの登録は不要です。
- ・研修会当日に、Zoomのシステムや当会に起因するトラブルが原因で中断・中止した場合、時間の延長・別日程での開催のいずれかの対応を行います。  
なお、当会はそれによって生じる損失の責任を負うことはできません。
- ・受講者1名につき1端末で参加してください。複数端末で受講されていることが確認された場合、強制退出していただくことがあります。
- ・1名分の申込みでの複数名の聴講は禁止します。
- ・参加者による録音・録画は如何なる場合も禁止します。

## ◆ 申込から参加までの流れ

- 申込が完了した時点で、申込時に入力されたメールアドレスあてに研修会お申込み自動返信メールが届きます。自動返信メールには、付番された研修会・講座番号、受付番号や申込時の入力内容が記載されるとともに、参加費のお支払い方法等をお知らせしています。  
なお、研修会・講座番号と受付番号は、下記のとおりZoomの事前登録手続きの際に必要となりますので、事前登録が完了するまでメールを保管してください。
- お申込みから1週間以内に参加費を指定の口座にお振込みください。
- 参加費のお振込みが当会に通知されるまでには、最短で2営業日を要します。
- 参加費の振込みが確認された後、「Zoom事前登録のお願い」のメールをお送りします。  
オンライン研修会参加のためのZoom事前登録を行っていただく必要がありますので、メールに記載されている期日までに事前登録の手続きをお願いします。  
なお、事前登録の際に、自動返信メールでお知らせした研修会・講座番号と受付番号を入力していただきます。
- 事前登録を行っていただくと、数日以内に「招待メール」が届きます。  
この「招待メール」に記載の手順により当日オンライン研修会に参加していただくこととなりますので、研修会が終了するまでメールを保管してください。
- 研修会開催日の1営業日前を目処に「招待メール」を再送信いたします。  
先の「招待メール」を紛失した場合は、こちらを使用して当日ご参加ください。