

レベル：初級～中級  
領域：「領域共通」

2019 年度  
一般社団法人日本臨床心理士会臨床心理講座

## 自律訓練法

**講座の内容等：**自律訓練法は心身の自己調整法として、医療、教育、産業、スポーツ等の領域で広く用いられています。

また、心理臨床家自身にとってもストレス対処法として役立てていくことのできる方法です。この研修では、実習によって方法を確認しつつ、心理臨床での自律訓練法の適用の実際について学びます。参加者は各自色鉛筆（12色程度）を持参してください。

**講師：**笠井 仁（静岡大学）

**日時：**2020年1月13日（月・祝） 10:30～17:30

**場所：**文京区本郷 2-27-8 ユニゾ本郷二丁目ビル 202 号室 当会研修室  
<http://www.jsccp.jp/center/access.php>

**参加資格：**臨床心理士・大学院生 定員 30 名

<b>受講料：</b> 社）日本臨床心理士会 会員	6,000円
臨床心理士 非会員	9,000円
大学院生（臨床心理士資格未取得に限る）	4,000円

**ポイント：**2

**申し込み方法：**（社）日本臨床心理士会 WEB ページよりお申し込みください。

<受付手順> WEB 申込で送信してください。  
↓  
受付けた旨をメールで返信します。  
<手順の説明>  
↓  
受講料のご入金  
↓  
「受講票」を送信します。