

レベル：初級・中級

領域：「領域共通」

2019 年度

一般社団法人日本臨床心理士会臨床心理講座

## 電話相談に役立つ 働く人のこころの健康に関する基礎知識

### 講座の内容：

近年、ストレスチェックの義務化や働き方改革など、働く人のメンタルケアの重要性が認識されるようになってきていますが、「上司からハラスメントを受けた」、「非正規雇用で将来が不安」など、電話相談では仕事にまつわる様々な相談を受けることが少なくありません。

本講座では、当会電話相談事業に長年携わり、また、EAP やハラスメント相談など産業領域の相談業務にも携わっている二名の講師を迎え、働く人のこころの健康に関わる電話相談を受けるにあたり必要な知識や技術等について学びます。また、グループワークやロールプレイを交えながら電話相談の基本を見直す機会も持ちます。

電話相談に関心がある方を含め、多くの方の参加をお待ちしています。

**講師：**尾崎 健一（株式会社ライフワーク・ストレスアカデミー）  
伊藤 厚子（メンタルサポート アレーズ）

**日時：**2019年 11月23日（土）10：30～16：30

**場所：**文京区本郷 2-27-8 エゾ本郷二丁目ビル 202 号室 当会研修室  
<http://www.jsccp.jp/center/access.php>

**参加資格：**臨床心理士・大学院生 定員 50 名

**受講料：**社）日本臨床心理士会 会員 5,000円  
臨床心理士 非会員 8,000円  
大学院生（臨床心理士資格未取得に限る） 3,000円

### ポイント：2

**申し込み方法：**日本臨床心理士会WEBページよりお申込みください。

<受付手順> WEB 申込で送信してください。



受付けた旨をメールで返信します。

<手順の説明>



受講料のご入金



「受講票」を送信します。