

レベル：初級
領域：共通領域

2019 年度

一般社団法人日本臨床心理士会臨床心理講座

認知行動療法に基づいたひきこもりの家族支援

講座の内容等：近年注目されている長期高年齢化したひきこもりの実態とともに、そうした事例に対する認知行動療法を応用した支援について紹介します。

まず、ひきこもりの現状に関する最新のデータを紹介し、ひきこもり取り巻く現状について解説します。その後、ひきこもり状態にある人とその家族が経るプロセスについて、行動論的視点からの研究を踏まえながら解説していきます。こうした基礎知識を踏まえて、認知行動療法に基づいた支援の実施手順を解説していきます。具体的には、家族支援においては CRAFT を応用した支援、ひきこもり状態にある人への支援に関しては、行動活性化療法を応用した支援を紹介していきます。

講 師：境 泉洋（宮崎大学教育学部）

日 時：2019年11月3日（日・祝） 10：30～16：30

場 所：文京区本郷 2-27-8 ユニゾ本郷二丁目ビル 202 号室 当会研修室
<http://www.jsccp.jp/center/access.php>

参加資格：臨床心理士・大学院生 定員 50 名

参加費：社）日本臨床心理士会 会員 5,000円
臨床心理士 非会員 8,000円
大学院生（臨床心理士資格未取得に限る） 3,000円

ポイント：2

申し込み方法：日本臨床心理士会WEBページよりお申込みください。

<受付手順> WEB 申込で送信してください。
↓
受付けた旨をメールで返信します。
<手順の説明>
↓
受講料のご入金
↓
「受講票」を送信します。