

レベル：中級

(主な受講対象者ご参照)

領域：領域共通

2019 年度

一般社団法人日本臨床心理士会臨床心理講座

## ストレスマネジメント（中級）

講座の内容：「医療」・「福祉」・「教育」・「司法・矯正」・「産業」などの領域でストレスマネジメントの知識・技法が求められ、講演・研修・授業・グループワークなどの依頼が増えています。さまざまな臨床現場において、集団を対象とした実践力が求められる昨今です。子育て支援、対人援助職へのメンタルヘルス研修、自然災害や事故など惨事ストレスへのセルフ・ケアには、ストレスマネジメントの理論と動作を用いたストレスマネジメント技法が役に立っています。今回は、実践的なロールプレイを相互に体験し、研修講師やグループワークのリーダーとしての実践力を習得することを目指したいと思います。動きやすい服装でご参加くださいませ。

(主な受講対象者：本講座入門を受講された方、すでにストレスマネジメントを実践されている方)

講師：坂上 頼子 (所属 オフィスかけはし)

日時：2019年9月23日(月・祝) 10:30～16:30

場所：文京区本郷 2-27-8-202 号室 (社)日本臨床心理士会 研修室  
<http://www.jsccp.jp/center/access.php>

参加資格：臨床心理士 定員50名

受講料：(社)日本臨床心理士会 会員 5,000円  
臨床心理士 非会員 8,000円

ポイント：2

申し込み方法：日本臨床心理士会WEBページよりお申込みください。

<受付手順>

WEB 申込で送信してください。

↓

受付けた旨をメールで返信します。

<手順の説明>

↓

受講料のご入金

↓

「受講票」を送信します。