

レベル：初級・中級
領域：「領域共通」
医療の他どの領域も可

2019 年度

一般社団法人日本臨床心理士会臨床心理講座

クライアントの個性と苦悩に応じる認知行動療法・対人関係療法 －精神分析学・人間性心理学の人間観との統合－

講座の内容：医療および産業の臨床を中心に認知行動療法（CBT）や対人関係療法（IPT）のニーズが高まっています。しかし、心理支援は仁術であり、人と人が向き合うことにその真髓があります。技法を中心に紹介されやすい CBT や IPT は「任」を大事にする心理臨床家には懐疑的に見られ、導入をためらう心理臨床家も少なくないようです。ここでは確かな臨床的人間観とその科学的根拠に基づいた CBT と IPT の活用の実際を紹介しましょう。

CBT と IPT の特徴を活かすポイントはクライアントの個性と葛藤の理解にあります。そして精神分析と人間性心理学はその大きな柱となっています。この講座では事例を基にしたワークで、実践的にクライアントの個性と葛藤に対応した技法の選び方を身につけます。自身の CBT に深みを加えたい方、精神分析や人間性心理学を背景に持つ方、統合的心理療法を目指す方、心理療法の初学者にもおススメです。

講師：杉山 崇（ 神奈川大学 ）

日時：2019年6月29日（土） 10：30～16：30

場所：文京区本郷 2-27-8 ユニゾ本郷二丁目ビル 202 号室 当会研修室

<http://www.jsccp.jp/center/access.php>

参加資格：臨床心理士・大学院生 定員 50 名

参加費：社）日本臨床心理士会 会員 5,000 円
臨床心理士 非会員 8,000 円
大学院生（臨床心理士資格未取得に限る） 3,000 円

ポイント：2

申し込み方法：日本臨床心理士会WEBページよりお申込みください。

<受付手順> WEB 申込で送信してください。
↓
受付けた旨をメールで返信します。
<手順の説明>
↓
受講料のご入金
↓
「受講票」を送信します。