

レベル：中級

領域：「教育領域」「医療領域」

平成 30 年度

一般社団法人日本臨床心理士会臨床心理講座

子どもの認知行動療法＜中級＞

講座の内容等：子どもの認知行動療法は、問題のメカニズム、介入技法など、効果が明らかになっている理論をベースとしながらも、子どもの状況に応じて、柔軟にアレンジし、子どもとの協働作業の元、進める難しさがあります。講座では、認知行動療法の見立て、ケース・フォーミュレーション（CF）を実際に作っていただき、次に、技法や工夫の仕方を事例を通して学んでいただきます。認知行動療法の理論は理解できていても、実践の難しさを感じていらっしゃる方、ぜひご参加ください。ワークやディスカッションを取り入れた講座です。

参考図書：「子どもと家族の認知行動療法」うつ病 不安障害など全 5 巻（誠信書房, 2013）

講師：松丸 未来 （ 東京都スクールカウンセラー ）

日時：2019年3月9日（土） 10：30～16：30

場所：文京区本郷 2-27-8-202 号室 （社）日本臨床心理士会 研修室

参加資格：臨床心理士・大学院生 定員 50 名

参加費：社）日本臨床心理士会 会員 5,000 円
臨床心理士 非会員 8,000 円
大学院生（臨床心理士資格未取得に限る） 3,000 円

ポイント：2

申し込み方法：（社）日本臨床心理士会 WEB ページよりお申し込みください。



