

レベル：初級

領域：共通領域

「医療領域」他どの領域も可

平成 30 年度

一般社団法人日本臨床心理士会臨床心理講座

## 弁証法的行動療法（DBT）入門

講座の内容等：新次元の認知行動療法である弁証法的行動療法（DBT）は、境界性パーソナリティ障害の治療法として開発されましたが、気分障害、不安障害などの治療にも有効で、個人療法と集団スキル・トレーニングにより行われます。治療目標は、不適応・自己破壊行動を減少させ、生活の質を向上させ、精神的苦痛を軽減させるスキルを身につけることです。DBT では弁証法的ストラテジー、問題解決ストラテジー、バリデーション・ストラテジーを用い、さらに、マインドフルネス、対人関係保持、感情調節、苦悩耐性の心理社会的スキル・トレーニングも集団において用います。初心者対象のトレーニング法解説およびロール・プレイ体験により DBT を習得していただきます。

講師：中野 敬子 （ 跡見学園女子大学 ）

日時：平成 30 年 10 月 21 日（日） 10：30～16：30

場所：文京区本郷 2-27-8 ユニゾ本郷二丁目ビル 202 号室 当会研修室

<http://www.jsccp.jp/center/access.php>

参加資格：臨床心理士・大学院生 定員 50 名

参加費：社）日本臨床心理士会 会員 5,000 円

臨床心理士 非会員 8,000 円

大学院生（臨床心理士資格未取得に限る） 3,000 円

ポイント：2

申し込み方法：（社）日本臨床心理士会 WEB ページよりお申し込みください。

<受付手順> WEB 申込で送信してください。



受付けた旨をメールで返信します。

<手順の説明>



受講料のご入金



「受講票」を送信します。