

レベル：初級

領域：共通領域

「医療領域」ほかどの領域も可

平成 30 年度

一般社団法人日本臨床心理士会臨床心理講座

## 認知行動療法入門

講座の内容等：認知行動療法は、最近話題になっていますが、療法を行っている臨床心理士はあまり多くないのが現状です。複数の技法から成り立っていて、難しい療法のように思われていますが、技法を身に付けると実行がとても容易な療法です。初心者でも用いることが出来る問題解決療法、認知再構成法の技法およびケースへの適用について講義します。さらに、うつ症状を主訴とする症例に基づき、ケースの概念化による治療計画の立て方、セッションの構成と進め方、面接技法としてのソクラテス的質問法、クライアントの状態に合った各技法の導入法などについて、クライアントと治療者のやり取りの事例解説およびロール・プレイ体験を通して習得していただきます。

講師：中野 敬子 （ 跡見学園女子大学 ）

日時：平成30年5月13日（日） 10：30～16：30

場所：文京区本郷 2-27-8 ユニゾ本郷二丁目ビル 202 号室 当会研修室

<http://www.jsccp.jp/center/access.php>

参加資格：臨床心理士・大学院生 定員 50 名

参加費：社) 日本臨床心理士会 会員 5,000 円  
臨床心理士 非会員 8,000 円  
大学院生 (臨床心理士資格未取得に限る) 3,000 円

ポイント：2

申し込み方法： (社) 日本臨床心理士会 WEB ページよりお申し込みください。

<受付手順> WEB 申込で送信してください。

↓

受付けた旨をメールで返信します。

<手順の説明>

↓

受講料のご入金

↓

「受講票」を送信します。