

レベル：初級

領域：「教育領域」「医療領域」

平成 29 年度

一般社団法人日本臨床心理士会臨床心理講座

## 講座 NO.5 子どもの認知行動療法＜基礎＞

**講座の内容等：**子どもの認知行動療法は、子どもと協働作業で行われる、積極的介入モデルです。と言うのは簡単ですが、実際は、子どもといかに協働関係を築いていくか、心理教育をしていくか、そして介入していくかは一筋縄ではいきません。今回の講座では特に、子どもの認知行動療法の概要や、協働関係を築くために必要不可欠なケース・フォーミュレーション、介入の際の工夫に焦点を当てます。説明も多くはなっていますが、実際に参加者の方々に子どもに行うワークも少し体験していただき、フォーミュレーションを作り、「子どものための認知行動療法」を実感していただきたいと思います。

**参考図書：**「子どもと若者のための認知行動療法 実践セミナー」（金剛出版、2010）

**講師：**松丸 未来 （ 東京都スクールカウンセラー ）

**日時：**平成29年4月9日（日） 10：30～16：30

**場所：**文京区本郷 2-27-8-202 号室 （社）日本臨床心理士会 研修室

**参加資格：**臨床心理士・大学院生 定員 50名

**参加費：**社）日本臨床心理士会 会員 5,000円  
臨床心理士 非会員 8,000円  
大学院生（臨床心理士資格未取得に限る） 3,000円

**ポイント：**2

**申し込み方法：**（社）日本臨床心理士会 WEB ページよりお申し込みください。

