

レベル：初級

領域：共通領域

(医療領域以外の方もご参加ください)

平成 28 年度

一般社団法人日本臨床心理士会臨床心理講座

講座 NO. 7 弁証法的行動療法 (DBT) 入門

講座の内容等：新次元の認知行動療法である弁証法的行動療法 (DBT) は、境界性パーソナリティ障害の治療法として開発されましたが、気分障害、不安障害などの治療にも有効で、個人療法と集団スキル・トレーニングにより行われます。治療目標は、不適応・自己破壊行動を減少させ、生活の質を向上させ、精神的苦痛を軽減させるスキルを身につけることです。DBT では弁証法的戦略、問題解決戦略、バリデーション・戦略を用い、さらに、マインドフルネス、対人関係保持、感情調節、苦悩耐性の心理社会的スキル・トレーニングも集団において用います。初心者対象のトレーニング法解説およびロール・プレイ体験により DBT を習得していただきます。

講師：中野 敬子 (跡見学園女子大学)

日時：平成 29 年 1 月 29 日 (日) 10 : 30 ~ 16 : 30

場所：文京区本郷 2-27-8-202 号室 (財) 日本心理研修センター研修室

参加資格：臨床心理士・大学院生 定員 50 名

参加費：社) 日本臨床心理士会 会員 5,000 円
臨床心理士 非会員 8,000 円
大学院生 (臨床心理士資格未取得に限る) 3,000 円

ポイント：2

申し込み方法： (社) 日本臨床心理士会 WEB ページよりお申し込みください。

< 受付手順 > WEB 申込で送信してください。
↓
受付けた旨をメールで返信します。
< 手順の説明 >
↓
受講料のご入金
↓
「受講票」を送信します。