

レベル：初級

領域：共通領域

(医療領域以外の方もご参加ください)

平成 28 年度

一般社団法人日本臨床心理士会臨床心理講座

## 講座 NO. 6 認知行動療法入門

**講座の内容等：**認知行動療法は、最近話題になっていますが、療法を行っている臨床心理士はあまり多くないのが現状です。複数の技法から成り立っていて、難しい療法のように思われていますが、技法を身に付けると実行がとても容易な療法です。初心者でも用いることが出来る問題解決療法、認知再構成法の技法およびケースへの適用について講義します。さらに、うつ症状を主訴とする症例に基づき、ケースの概念化による治療計画の立て方、セッションの構成と進め方、面接技法としてのソクラテス的質問法、クライアントの状態に合った各技法の導入法などについて、クライアントと治療者のやり取りの事例解説およびロール・プレイ体験を通して習得していただきます。

**講師：**中野 敬子 ( 跡見学園女子大学 )

**日時：**平成 28 年 5 月 22 日 (日) 10:30~16:30

**場所：**文京区本郷 2-27-8 太陽館ビル 202 号室 (財)日本心理研修センター研修室

**参加資格：**臨床心理士・大学院生 定員 50 名

**参加費：**社)日本臨床心理士会会員および大学院生 5,000 円  
その他 8,000 円

**ポイント：**2

**申し込み方法：** (社)日本臨床心理士会 WEB ページよりお申し込みください。

<受付手順> WEB 申込で送信してください。  
↓  
受付けた旨をメールで返信します。  
<手順の説明>  
↓  
受講料のご入金  
↓  
「受講票」を送信します。

