

平成 28 年度
一般社団法人日本臨床心理士会臨床心理講座

講座 NO. 3 心理療法統合の実際
-感情に働きかけるための治療原則と技法-

講座の内容等：本講座では、学派の異なる理論アプローチを統合し、相補的に用いる心理療法統合の基本的な考え方について検討します。特に感情に焦点を当てた心理療法統合の考え方について扱います。代表的な統合療法であるエモーション・フォーカスト・セラピー (Emotion-Focused Therapy) と加速化体験力動療法 (Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy) に焦点を当て、クライアントの感情に対する防衛と回避にどのように介入し、より深い感情体験を促進し、その体験の理解、そして新たな自己の語りの生成へとつなげるのかということを考えていきます。授業では、講義、ディスカッション、ビデオ視聴を中心に行います。進行によっては、ロールプレイを行い、体験的に感情に焦点を当てた統合療法を学ぶ予定です。

講師：岩壁 茂 (お茶の水女子大学)

日時：平成 28 年 4 月 24 日 (日) 10:30~17:30

場所：文京区本郷 2-27-8 太陽館ビル 202 号室 (財)日本心理研修センター研修室

参加資格：臨床心理士・大学院生 定員 50 名

受講料：社)日本臨床心理士会会員及び大学院生 7,000 円
その他 8,000 円

ポイント：2

申し込み方法：(社)日本臨床心理士会 WEB ページよりお申し込みください。

<受付手順> WEB 申込で送信してください。
↓
受付けた旨をメールで返信します。
<手順の説明>
↓
受講料のご入金
↓
「受講票」を送信します。