

平成 27 年度一般社団法人  
日本臨床心理士会臨床心理講座

講座 NO. 45 ひきこもりシリーズ講座 (2)

発達障害のある人のひきこもりの現状から理解と対応を考える  
～TOSCA における青年・成人期の相談等支援から～

企画：一般社団法人日本臨床心理士会（ひきこもり対策検討班）

1. 研修内容

東京都発達障害者支援センター（TOSCA）では、都内在住の方による、発達障害にかかわる相談に対応しています。未受診・未診断の人も多く、発達障害を疑う本人や、周囲の関わる人（親やパートナー・職場の人・支援者など）が対応について苦慮し、発達障害を疑うなど、全てのライフステージにわたり、幅広い立場の人から相談が寄せられています。

私たちが、診断・検査・判断をすることはできないため、発達障害の観点から「理解と対応」を捉え、来談者と一緒に考えていくものも多いです。診断に至ったとしても、支援に繋がらず、行き場がなく孤立しているケースも少なくありません。

当事者の相談等の取り組みから、本人や関わる側の生きにくさを知ることも多く、社会の側のあり様（環境や人の関わり）を捉え直す必要を感じています。

障害の特性のみに捉われず、発達障害のある人の生活の現状から、「支援とは?」「支援者のあり様」について、共に考える機会にできたらと思っています。

2. 講師：神保 育子（東京都発達障害者支援センター）

3. 日時：平成 27 年 12 月 20 日（日） 10:30～16:30

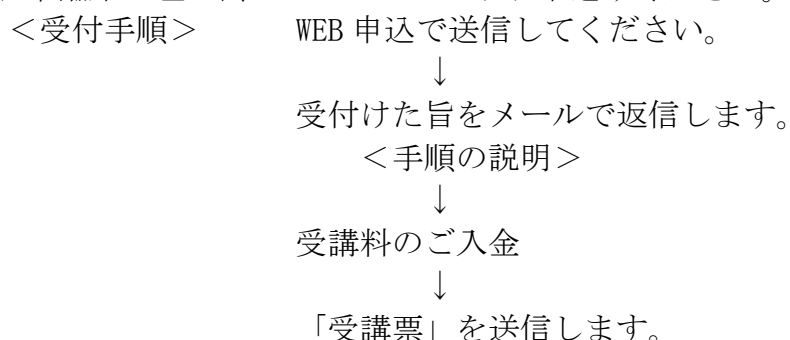
4. 会場：(財) 日本心理研修センター研修室（地図参照）  
〒113-0033 東京都文京区本郷 2-27-8-201

5. 参加費：会員・院生 6,000 円 非会員 7,000 円

6. 募集対象・人数：臨床心理士・大学院生 定員 50 名

7. 研修ポイント 2 ポイント

8. 申し込み方法：日本臨床心理士会 WEB ページよりお申込みください。



# 一般財団法人 日本心理研修センター地図

〒113-0033 東京都文京区本郷 2-27-8-201

