

平成 27 年度
一般社団法人日本臨床心理士会臨床心理講座

講座 NO. 17 認知行動療法入門

講座の内容等：認知行動療法は、最近話題になっていますが、療法を行っている臨床心理士が多くはないのが現状です。複数の技法から成り立っていて、難しい療法のように思われていますが、技法を身に付けると実行がとても容易な療法です。初心者でも用いることが出来る行動スケジュール、問題解決療法、認知の再構成およびケースへの適用について講義します。さらに、うつ症状を主訴とする症例に基づき、ケースの概念化による治療計画の立て方、セッションの構成と進め方、面接技法としてのソクラテス的質問法、クライアントの状態に合った各技法の導入法などについて、クライアントと治療者のやり取りの事例解説およびロール・プレイ体験により習得していただきます。

講師：中野 敬子 （ 跡見学園女子大学 ）

日時：平成 27 年 6 月 28 日（日） 10：30～16：30

場所：文京区本郷 2-27-8 太陽館ビル 202 号室 （財）日本心理研修センター研修室

参加資格：臨床心理士・大学院生 定員 50 名

参加費：社）日本臨床心理士会会員および大学院生 6,000 円
その他 7,000 円

ポイント：2

申し込み方法：①および②をお願いします。

①週日 10:00～17:00 に電話で空席の有無をご確認の上、予約してください。

電話番号：03-3817-6801 事務局

②郵便局の振り込み用紙に、以下の各項目を全て記載して、受講料（会員・大学院生 6,000 円、その他 7,000 円）を申込日より 2 週間以内に振り込んでください。

（なお、納入された受講料は返還いたしません。）

- 講座番号 17・講座名「認知行動療法入門」
- ご氏名・臨床心理士番号・連絡先電話番号・ご所属
- 口座番号 00110-7-413679
- 口座名称 一般社団法人日本臨床心理士会