

平成 26 年度
一般社団法人日本臨床心理士会臨床心理講座

講座 NO. 52 精神分析・分析心理学からの統合的認知行動療法
-久保田の 3step モデルを中心に-

講座の内容：医療現場を中心に認知行動療法（CBT）が求められる傾向にありますが、他のオリエンテーションを持つ臨床心理士から戸惑いの声も聞かれます。本来、CBT は精神分析的な心理療法のアドバンスな技法として開発されたものです。しかし歴史の展開で別学派となったため今日の混乱に至っています。

この講座では事例とワークを通して1)精神分析から CBT へとオリエンテーションを展開させた精神科医・久保田亮（故人）が遺した“3step モデル”に基づいた転移と欲求の解釈・修正感情体験と認知再構成法・スキーマワークの統合、2)認知神経科学に基づく“心理療法のシフト&スワップ仮説”からの分析心理学とマインドフルネス心理療法の統合、の実際をご紹介します。

CBT 初学者、心理療法および CBT に深みを加えたい方も歓迎です。職域や対象者の年齢は問いません。

講師：杉山 崇（ 神奈川県大学 ）

日時：平成 27 年 3 月 15 日（日） 10：30～16：30

場所：文京区本郷 2-27-8 太陽館ビル 202 号室（財）日本心理研修センター研修室
※平成 26 年度より会場が変更になります。ご注意ください。

参加資格：臨床心理士・大学院生 定員 50 名

参加費：社）日本臨床心理士会会員および大学院生 6,000 円
その他 7,000 円

ポイント：2

申し込み方法：①および②をお願いします。

①週日 10:00～17:00 に電話で空席の有無をご確認の上、予約してください。

電話番号：03-3817-6801 事務局

②郵便局の振り込み用紙に、以下の各項目を全て記載して、受講料（会員・大学院生 6,000 円、その他 7,000 円）を申込日より 2 週間以内に振り込んでください。

（なお、納入された受講料は返還いたしません。）

○講座番号 52・講座名「精神分析・分析心理学からの統合的認知行動療法」

○ご氏名・臨床心理士番号・連絡先電話番号・ご所属

○口座番号 00110-7-413679

○口座名称 一般社団法人日本臨床心理士会