

平成24年度
日本臨床心理士会臨床心理センター講座

講座 NO. 14

認知行動療法の実際

講座の内容等： 認知行動療法の技法から、問題解決療法と不安管理訓練を取り上げます。問題解決療法は、問題への有効な対処法を段階的に模索し、多くの解決法の中から最適な解決法を見出し、実行する認知の再構成の要素も含む技法で、さまざまな状態の人の問題に用いることが可能です。不安管理訓練は、不安のセルフコントロール力を段階的に身につけ、不安を誘発させる事態における対処力を身につける技法で、怒りのコントロールにも有効です。初心者でも実施できるように、クライアントと治療者のやり取りの事例解説およびロール・プレイ体験を通して、治療計画、セッションの構成と進め方、導入面接の方法、それぞれの療法の技法を習得して頂きます。

講師： 中野 敬子 （ 跡見学園女子大学 ）

日時：平成25年 2月 3日（日） 10：30～16：30

場所：文京区本郷 2-40-14 山崎ビル 601 号室

参加資格：臨床心理士・大学院生 定員 20名

参加費：社）日本臨床心理士会会員および大学院生 6,000円
その他 7,000円

ポイント：2

申し込み方法：①および②をお願いします。

①週日 10:00～17:00 に電話で空席の有無をご確認の上、予約してください。

電話番号：03-3817-6801 事務局

②郵便局の振り込み用紙に、以下の各項目を全て記載して、参加費(会員・大学院生 6,000円、その他 7,000)を振り込んでください。

(なお、キャンセルできませんのでご了承願います。)

- 講座番号 14 講座名 「認知行動療法の実際」
- ご氏名・臨床心理士番号・連絡先電話番号・ご所属
- 口座番号 00110-7-413679
- 口座名称 一般社団法人日本臨床心理士会