

## 平成22年度 日本臨床心理士会臨床心理センター講座

### 講座 NO. 24 「認知行動療法」と「認知分析療法」 (認知療法と精神分析の統合) の基礎と応用

**講座の内容等：**日本でも認知行動療法が保険適用となり、ますますその重要性が増しています。臨床心理士にとっても、認知行動療法を学ぶことが求められています。ただし、日本では、精神分析を始めとする心理力動学派の心理療法が広く行われています。そのため、認知行動療法を導入するにあたっては、日本のこれまでの伝統を活かした導入が必要となります。そこで、認知行動療法が発展している英国の臨床心理学のリーダーであり、同時に認知療法と精神分析を統合した認知分析療法を専門とするオックスフォード大学のルウェーリン教授に、認知行動療法と認知分析療法の基礎から応用までをご指導をいただきます。また、日本の現場に認知行動療法を適用する際の工夫について考えている東京大学の下山晴彦教授には、ルウェーリン教授と組んで、日本の導入する際の留意点などを論じてもらいます。

なお、通訳は、英国の大学で心理学を学び、日本の大学で臨床心理学を専攻し、現在日本でスクールカウンセリングをしており、両国の臨床心理学に詳しい松丸未来さんをお願いしております。自由討論の時間も入れますので、通訳を介して英国の臨床心理学の状況なども、広く学ぶ機会となります。

**講 師：**スーザン・ルウェーリン（オックスフォード大学 教授）  
下山 晴彦（東京大学 教授）

**日 時：**平成22年8月15日（日） 10：30～16：30

**場 所：**文京区本郷2-40-14 山崎ビル601号室

**参加資格：**臨床心理士・大学院生 定員25名

**参加費：**社）日本臨床心理士会会員および大学院生 7,000円  
その他 8,000円

**ポイント：**2

**申し込み方法：**①および②をお願いします。

①週日10:00～17:00に電話で空席の有無をご確認の上、予約してください。

電話番号：03-3817-6801 事務局

②郵便局の振り込み用紙に、以下の各項目を全て記載して、参加費（会員・大学院生7,000円、その他8,000円）を振り込んでください。

（なお、キャンセルはできませんのでご了承ください。）

○講座番号23・講座名「認知行動療法」と「認知分析療法」の基礎と応用

○ご氏名・臨床心理士番号・連絡先電話番号・ご所属

○口座番号 00110-7-413679

○口座名称 一般社団法人日本臨床心理士会