

## 講座 NO. 20

# 認知行動療法入門②

講座の内容等： 認知行動療法は、最近話題になっていますが、療法を行っている臨床心理士は少ないのが現状です。複数の技法から成り立っていて、難しい療法のように思われていますが、技法を身に付けると実行がとても容易な療法です。初心者でも用いることが出来る問題解決療法、認知の再構成法の技法およびケースへの適用について講義します。さらに、うつ症状を主訴とする症例に基づき、ケースの概念化による治療計画の立て方、セッションの構成と進め方、面接技法としてのソクラテス的質問法、クライアントの状態に合った各技法の導入法などについて、クライアントと治療者のやり取りの事例解説およびロール・プレイ体験を通して習得していただきます。

講師： 中野 敬子 （ 跡見学園女子大学 ）

日時：平成22年 9月23日（木・祝） 10：30～16：30

場所：文京区本郷2-40-14 山崎ビル601号室

参加資格：臨床心理士・大学院生 定員20名

参加費：社）日本臨床心理士会会員および大学院生6,000円  
その他 7,000円

ポイント：2

申し込み方法：①および②をお願いします。

①週日10:00～17:00に電話で空席の有無をご確認の上、予約してください。

電話番号：03-3817-6801 事務局

②郵便局の振り込み用紙に、以下の各項目を全て記載して、参加費(会員・大学院生6,000円、その他7,000)を振り込んでください。

(なお、キャンセルできませんのでご了承ください。)

- 講座番号 20 講座名 「認知行動療法入門」
- ご氏名・臨床心理士番号・連絡先電話番号・ご所属
- 口座番号 00110-7-413679
- 口座名称 一般社団法人日本臨床心理士会