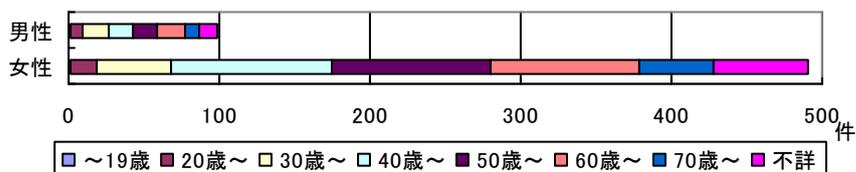


第10回 こころの健康電話相談 ーご報告ー

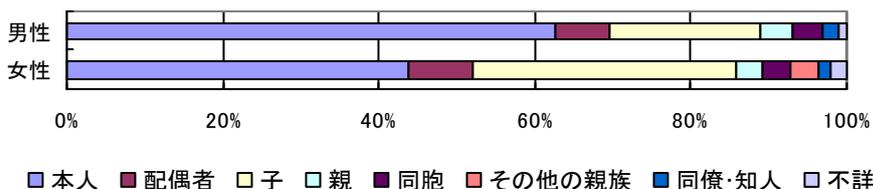
平成21年1月25日(日)に日本臨床心理士会と37都道府県の臨床心理士会の共催で第10回「こころの健康電話相談」を行いました。当日は、総数607件のご相談をお受け致しました。

ご相談者の17%は男性、83%が女性でした。
40代から60代の方々が61%、70代以上の方も10%でした。



男性は、ご自分の相談事で利用された方がほぼ3分の2を占め、
女性は、ご自分の相談事は約4割で、それと同じ割合の方が
お子さん(息子・娘)やそのご家族のご相談でした。

誰についての相談か



- ・長く病気療養を続けているが先が見えない
- ・働いていない子に親として何か援助できるか
- ・夫婦関係を改善したい
- ・息子(娘)が悩んでいるが何とかしてやれないか

ご相談いただいた方の約3割は、今まで誰にも相談されたことがなく、お独りで胸のうちに悩みを抱えていらっしまったようです。私も臨床心理士は、皆さんの心の悩みを伺い、お気持ちに寄り添い、問題を乗り越えるための方法を一緒に考えるという形で、サポートをさせていただいております。お力になれば幸いです。

日本臨床心理士会「電話相談」
月曜と金曜 午前 8:30~正午 TEL03-3813-9990

日本臨床心理士会「自死遺族ライン」
水曜 午後 7:00~9:00 TEL03-3813-9970

日本臨床心理士会は、心理専門職の国家資格制度創設をめざしています